



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement

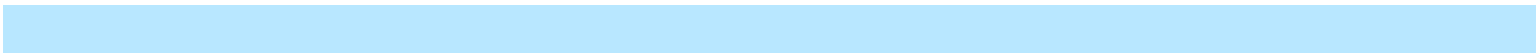
ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਸਟਮਜ਼ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ

ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਕੰਮ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਦੀ ਕਿਤਾਬ

ਹਰਰਾਸਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

2024





A

Amharic
አኔ አማርኛ ነው ምናረው.
Arabic
أنا أتحدث اللغة العربية
Armenian
Ես խոսում եմ հայերեն

B

Bengali
আমি বাংলা কথা বলতে পারি
Bosnian
Ja govorim bosanski
Bulgarian
Аз говоря български
Burmese
ကျွန်တော်/ကျွန်းမ မြန်မာ လို ပြောတတ် ပါတယ်။

C

Cambodian
ខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ

Cantonese
我講廣東話 (Traditional)
我讲广东话 (Simplified)

Catalan
Parlo català
Croatian
Govorim hrvatski
Czech
Mluvím česky

D

Danish
Jeg taler dansk
Dari
من دری حرف می زنم
Dutch
Ik spreek het Nederlands

E

Estonian
Ma räägin eesti keelt

F

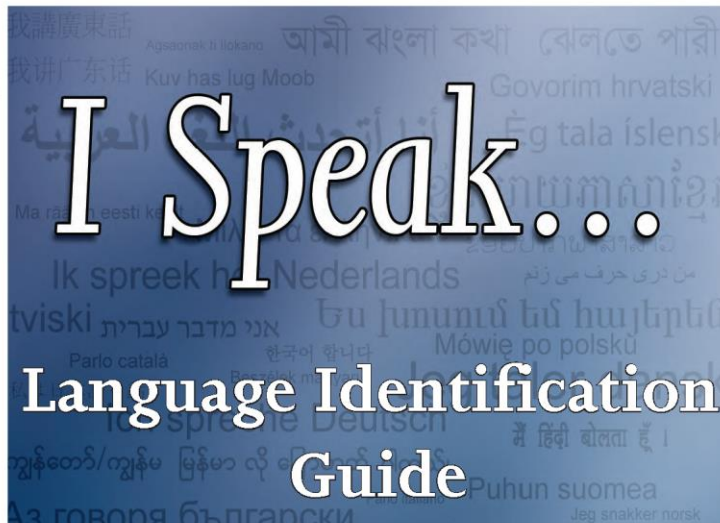
Finnish
Puhun suomea
French
Je parle français

G

German
Ich spreche Deutsch
Greek
Μιλώ τα ελληνικά
Gujarati
હું ગુજરાતી બોલું છું

H

Haitian Creole
M pale kreyòl ayisyen
Hebrew
אני מדבר עברית
Hindi
मैं हिंदी बोलता हूँ ।
Hmong
Kuv has lug Moob
Hungarian
Beszélék magyarul



I

Icelandic
Ég tala íslensku
Ilocano
Agsaonak ti Ilokano
Indonesian
saya bisa berbahasa Indonesia
Italian
Parlo italiano

J

Japanese
私は日本語を話す

K

Kachchiquel
Quin chagüic'ká chábal'ruin'ri
Korean
한국어 합니다
Kurdish
man Kurdii zaanim
Kurmanci
man Kurmaanji zaanim

L

Laotian
ຂອບປາກພາສາລາວ
Latvian
Es runāju latviski
Lithuanian
Aš kalbu lietuviškai

M

Mam
Bán chiyola tuj kiyol mam
Mandarin
我講國語 (Traditional)
我讲国语/普通话 (Simplified)
Mon
အဲဒီ အဂ္ဂရ် ခုဒ်

N

Norwegian
Jeg snakker norsk

P

Persian
من فارسی صحبت می کنم.
Polish
Mówię po polsku
Portuguese
Eu falo português do Brasil (for Brazil)
Eu falo português de Portugal (for Portugal)
Punjabi
ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦਾ/ਬੋਲਦੀ ਹਾਂ।

Q

Qanjobal
Ayin tí chí wal q' anjob' al
Quiche
In kinch'aw k'u'in ch'e quiche

R

Romanian
Vorbesc românește
Russian
Я говорю по-русски

S

Serbian
Ja говорим српски
Sign Language



Slovak
Hovorim po slovensky

Slovenian
Govorim slovensko

Somali
Waxaan ku hadlaa af-Soomaali

Spanish
Yo hablo español

Swahili
Ninaongea Kiswahili

Swedish
Jag talar svenska

T

Tagalog
Marunong akong mag-Tagalog

Tamil
நான் தமிழ் பேசுவேன்

Thai
พูดภาษาไทย

Turkish
Türkçe konuşurum

U

Ukrainian
Я розмовляю українською мовою

Urdu
میں اردو بولتا ہوں

V

Vietnamese
Tôi nói tiếng Việt

W

Welsh
Dwi'n siarad

X

Xhosa
Ndithetha isiXhosa

Y

Yiddish
איך רעד יידיש

Yoruba
Mo nso Yooba

Z

Zulu
Ngiyasikhuluma isiZulu

Executive Order 13166 requires DHS to take reasonable steps to provide meaningful access to its programs and activities for persons with limited English proficiency and - as also required by Title VI of the Civil Rights Act of 1964 - to ensure that recipients of federal financial assistance do the same.

I Speak is provided by the Department of Homeland Security Office for Civil Rights and Civil Liberties (CRCL). Other resources at www.lep.gov

Contact the DHS Office for Civil Rights and Civil Liberties' CRCL Institute at CRCLTraining@dhs.gov for digital copies of this poster or a "I Speak" booklet.

Download copies of the DHS LEP plan and guidance to recipients of financial assistance at www.dhs.gov/crcl



¿Habla?

- ¿Habla K'iche? (Guatemala)
- ¿Habla Mam? (Guatemala)
- ¿Habla Awateko? (Guatemala)
- ¿Habla Q'eqchi? (Guatemala)
- ¿Habla Kakchikel? (Guatemala)
- ¿Habla PocoMam? (Guatemala)
- ¿Habla Q'anjob'al? (Guatemala)
- ¿Habla Achi? (Guatemala)
- ¿Habla Ixil? (Guatemala)
- ¿Habla Pocomchi? (Guatemala)
- ¿Habla Jakalteko (Popti)? (Guatemala)
- ¿Habla Chuj? (Guatemala)
- ¿Habla Akateko (Acateko)? (Guatemala)
- ¿Habla Garifuna?
(Honduras, Guatemala, Other)
- ¿Habla Cora? (Mexico)
- ¿Habla Zapotec? (Mexico)
- ¿Habla Chatino? (Mexico)
- ¿Habla Tepehuan? (Mexico)
- ¿Habla Quechua? (Peru, Ecuador, Others)

This poster assists DHS personnel in identifying the primary language of an individual from Central or South America who is not proficient in English or Spanish. This poster is intended to be used with or in addition to Component protocols for identifying indigenous language speakers.



**Homeland
Security**

I Speak materials are provided by the U.S. Department of Homeland Security, Office for Civil Rights and Civil Liberties. www.dhs.gov/crci



ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਜਾਣ ਪਛਾਣ.....	7
ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪਹੁੰਚ.....	7
ਸਥਾਨ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਉਣਾ.....	7
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰ.....	7
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ.....	7
ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ.....	7
ਤੁਹਾਡਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ.....	9
ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸ਼ਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ.....	10
ਫੋਨ ਕਾਲ.....	10
ਟੈਬਲੇਟ (ਫੋਟੋ ਕੰਪਿਊਟਰ).....	10
ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ.....	10
ਡਾਕ.....	10
ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ.....	15
ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ.....	15
ਸਮੂਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ.....	15
ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਯੂ.ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਸੀ.ਆਰ.) ਹੋਟਲਾਈਨ.....	16
ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ.....	16
ਵਰਗੀਕਰਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼.....	17
ਵਰਗੀਕਰਨ ਪੱਧਰ.....	17
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਇਕਾਈ ਹਾਊਸਿੰਗ.....	17
ਭੋਜਨ.....	18
ਕਮਿਸਰੀ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ.....	19
ਮਨੋਰੰਜਨ.....	19
ਧਰਮ.....	19
ਸਵੈਇਛਤ ਕੰਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ.....	20
ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ.....	20
ਹੋਰ ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੋਣਾ (ਗੈਰ-ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ).....	21
ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ.....	21
ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ.....	21
ਵਰਦੀਆਂ.....	21
ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ.....	22
ਸ਼ਿੰਗਾਰ.....	22
ਧੋਬੀਘਰ.....	23
ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਥਾਨ.....	23

ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ.....	23
ਸਿਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ.....	23
ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਨ.....	23
ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਵੇਖਣਾ.....	24
ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ.....	25
ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ.....	26
ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਰੋਪ.....	26
ਸਧਾਰਣ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ.....	26
ਜਗ੍ਹਾ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ.....	26
ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ.....	28
ਚਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਧਾਰਣ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ.....	28
ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ.....	29
ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ.....	29
ਦੂਸਰੀ ਰਾਏ.....	29
ਦਵਾਈਆਂ.....	29
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਜੋਖਮ.....	30
ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ.....	30
ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਨੋਟਿਸ.....	30
ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ.....	31
ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ.....	31
ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ.....	31
ਵਰਜਿਤ ਕਾਰਜ.....	32
ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਚਾਓ.....	32
ਸਾਰੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਉ.....	33
ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ.....	34
ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ.....	35
ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ.....	36
ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ.....	36
ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀ, ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ.....	36
ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਗੈਰਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ.....	36
ਕੋਈ ਗਿਲਾ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ.....	37
ਰਿਕਾਰਡ.....	38
ਸਥਾਨ ਵਿਚੋਂ ਰਿਹਾ.....	39
ਪੇਸਟਿੰਗਜ਼ ਅਤੇ ਨੋਟਿਸ.....	39

ਜਾਣ ਪਛਾਣ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਿਰਾਸਤ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਸਟਮਜ਼ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ (ਆਈ ਸੀ ਈ) ਦੇ ਲਾਗੂ ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ (ਈ ਆਰ ਓ) ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਜਾਂ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਅਧੀਨ ਹੈ।

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪਹੁੰਚ



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਜਾਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਲਿਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ- ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿਖਤ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਸਥਾਨ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਉਣਾ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਥਾਨ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਕਦਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਸੂਚੀ 1 ਵੇਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਰਹੋਗੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਾਂਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਏਹੁ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਪੜ੍ਹਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਕੈਦੀ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ;
- ਨਿਯਮ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ;
- ਆਮ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ; ਅਤੇ
- ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਚਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਸਿਰਫ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਇਕ ਹੋਰ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਉਸਦੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚਲੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਗੁਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਹਵਾਲੇ ਲਈ ਕਾਪੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਕਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ਼ ਤੋਂ ਮੰਗੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਦੇ, ਲਿਖਦੇ, ਬੋਲਦੇ ਜਾਂ ਸਮਝਦੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸਮਝਾਏ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਆਈ ਸੀ ਈ ਦੀ ਨੀਤੀ ਸਾਰੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਾਫ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁੱਖ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਟਾਫ਼, ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਵੀ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਸ ਪਾਸ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ:

- ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ;
- ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਪਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿਸਟਰ, ਮਿਸ, ਡਾਕਟਰ, ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਖਰੀ ਨਾਮ;
- ਦੂਜੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਿਸ਼ਟ ਹੋਣਾ; ਅਤੇ
- ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਅਤੇ ਨਹਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ, ਸਾਫ ਕੱਪੜੇ, ਨਹਾਉਣ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਅਵਸਰਾਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ (ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਪਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਹਵਾ ਦੀ ਆਵਾ ਜਾਰੀ ਅਤੇ ਗੀਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਸਾਰਣੀ 1. ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੀ ਚਰਣ-ਬੱਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਕਦਮ	ਵਿਅਕਤੀ	ਵਿਧੀ
1	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ, ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇਕ ਰਸੀਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
2	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਸੀਦ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਈ ਹੋਵੇਗੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।
3	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਪਾਸਪੋਰਟ, ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ), ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਕਾਰੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇਗਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਏ-ਫਾਈਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
4	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ^a
5	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਏ-ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਏ-ਨੰਬਰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਟਾਰਨੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਲੋਕੇਟਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਲੱਭ ਸਕਣ।
6	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਹੀਂ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
7	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਧਾਰਮਿਕ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧਾਰਮਿਕ ਸਕਾਰਫ਼ ਅਤੇ ਤਰਾਸ਼ੇ, ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਧਾਰਣ ਬੈਂਡ, ਫੋਟੋਆਂ, ਨਰਮ-ਕਵਰ ਵਾਲੀ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪਾਠ ਸਮੱਗਰੀ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ਾਤ (ਜਾਇਦਾਦ ਦੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਸਮੇਤ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ) ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
8	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਜਿਵੇਂ ਬਿਸਤਰ ਦੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ, ਇਕ ਸਿਰਹਾਣਾ, ਅਤੇ ਇਕ ਕੰਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
9	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਥਾਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਾਰ ਬਿਸਤਰੇ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
10	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਬਣ, ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੁਰਸ਼, ਕੰਘੀ, ਆਦਿ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਅਫਸਰ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
11	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਮੈਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਉਚਿਤ ਕਪੜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਹਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
12	ਭਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦਾ ਪੱਧਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ^b
13	ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ।
14	ਨਜ਼ਰਬੰਦ	ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਅਪਾਹਿਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ, ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
15	ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ	ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ^c

^a ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ੀ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

^b ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਅਤੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

^c ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਲਈ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅਪੰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਰਨ, ਬੋਲਣ, ਸਾਹ ਲੈਣ, ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੀਮਤ ਯੋਗਤਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਲਾਭ ਲੈਣ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਚਾਰ, ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਦਦ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮੁਢਲੀ ਚੋਣ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਅਪੰਗਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚਾ ਦੇ ਪੰਨਾ 37 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ:

- ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਉਚਿਤ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਸੰਗਤ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਸੀਮਿਤ (ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਿਤ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰੀ) ਮੌਕੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਭਿਆਸ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਸੁਹਿਰਦ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪਕ ਢੰਗ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਾ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ;
- ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ (ਡੀ ਐਚ ਐਸ) ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰੋ;
- ਆਪਣੀ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ, ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਵਿਤਕਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰਹੋ;
- ਅਣਗਹਿਲੀ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰਹੋ;
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ, ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਸਮੇਤ, ਸਥਾਨਕ ਸਟਾਫ ਜਾਂ ਡੀਐਚਐਸ ਨੂੰ ਦਿਓ; ਅਤੇ
- ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਬਣਾਓ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀਆਂ, ਨਿਯਮਾਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਖਰਚਾ ਪਾਏ ਬਿਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਵਕੀਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਥਾਨ, ਆਈਸੀਈ, ਅਤੇ ਡੀਐਚਐਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਜੀ -28 ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ।

ਜੇ ਕਾਨੂੰਨ ਇਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਵਿਕਲਪਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੁਣਵਾਈ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਂਡ 'ਤੇ ਰਿਹਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇੰਜ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਾਂਡ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ, ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ, ਪਨਾਹ, ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਜਾਂ ਤਸੱਦਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ੁਲਮ, ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਜਾਂ ਨਿਰਾਦਰੀ ਦਾ ਬਰਤਾਅ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਅਧੀਨ ਰਾਹਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਕੌਮੀਅਤ, ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਾਇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਤਾਏ ਗਏ ਸੀ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਤਾਏ ਜਾਓਗੇ) ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਤੇ, ਆਪਣੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਛੱਡਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੈਇੱਛਤ ਰਵਾਨਗੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈਇੱਛਤ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਆਈ ਸੀ ਈ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰਾਹਤ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਰਾਹਤ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਾਅਵੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰਾਹਤ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਹੀ ਫਾਰਮ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ

ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਦਾ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਫੋਨ ਕਾਲਾਂ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕ ਸਮੇਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਲੋਕੇਟਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, www.lcel.gov/locator 'ਤੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਨਲਾਈਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਲੋਕੇਟਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ ਕਿ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੇ ਏ-ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਫੋਨ ਕਾਲ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਕੀਲ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਫੋਨ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਈ ਸੀ ਈ ਫੋਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਜੇ ਫੋਨ ਵਰਤਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਇਆਂ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੰਨਾ 11 ਤੇ ਸਾਰਣੀ 2 ਵੇਖੋ।



ਟੈਲੀਟਾਈਪ (ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ) ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਟੇਟਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਸਥਾਨ ਦੀ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਪਹਿਲਾਂ 711 ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਰ ਸੰਚਾਰ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ (ਟੀਆਰਐਸ) ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਆਰਐਸ ਆਪਰੇਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਟੀਆਰਐਸ ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਉਹ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਦੱਸੋ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ਟੀਆਰਐਸ ਆਪਰੇਟਰ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਮੁੱਦੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਹੋ।

ਟੈਬਲੇਟ (ਛੋਟਾ ਕੰਪਿਊਟਰ)

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਟੈਬਲੇਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਟੈਬਲੇਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੁਫਤ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ, ਸਥਾਨ ਪੋਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ। ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ। ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਨੇ ਵਾਧੂ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ। ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਟੈਬਲੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਉਂਚ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਪਲਬਧਤਾ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟੈਬਲੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੀ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਟੈਬਲੇਟ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟੈਬਲੇਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫੇਰੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਪਾਓਗੇ।

ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਕਪੜੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਵਿਅਕਤ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਜੋ ਉਹ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਲਾਕਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈ ਕੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੈਕੇਜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾ ਲਿਆਉਣ।

ਜੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਤੋਂ ਸਵੀਕਾਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਵਜੋਂ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਰਣੀ 3 ਵੇਖੋ।

ਡਾਕ

ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਡਾਕ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮ ਪੜ੍ਹੋ। ਡਾਕ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪੱਤਰ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਇੱਥੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕ ਅਧਿਕਾਰ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਰਣੀ 4 ਵੇਖੋ।

ਸਾਰਣੀ 2 ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਫੋਨ ਕਾਲ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ : ^a	ਆਗਿਆ ਹੈ	ਮੁਫਤ ਵਿਚ	ਟਿੱਪਣੀਆਂ
ਆਮ ਆਬਾਦੀ (ਦੋਸਤ, ਪਰਿਵਾਰ, ਕਾਰੋਬਾਰ)	ਹਾਂ	ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮ ਵੇਖੋ।
ਕੋਈ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ (ਗੈਰ-ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਕੀਲ ਸਮੇਤ) ਲੱਭੋ ^b	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਹੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਲਈ ਕਾਲਾਂ 'ਤੇ 20 ਮਿੰਟ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ (ਗੈਰ-ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਕੀਲ ਸਮੇਤ) ^c	ਹਾਂ	ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਹੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਲਈ ਕਾਲਾਂ 'ਤੇ 20 ਮਿੰਟ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਮੌਤ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ) ^d	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨ ਲਈ, ਹਾਊਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਆਈ ਸੀ ਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ।
ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ	ਹਾਂ	ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੇ ਕੇਸਕਰਤਾ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ਼, ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਰਆਈਐਲ) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।
ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੌਂਸਲੇਟ ਦਫ਼ਤਰ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਕੌਂਸਲੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ।
ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਦਾ ਡੀਐਚਐਸ ਦਫ਼ਤਰ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	1-800-323-8603 ਜਾਂ 1-844-889-4357 ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ
ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਰਆਈਐਲ)	ਹਾਂ	ਹਾਂ	1-888-351-4024 ਜਾਂ ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ 9116 # ਜਾਂ 711
ਆਈਸੀਈ ਓਪੀਆਰ ਇਨਟੇਕ ਅਤੇ ਅਸੈਸਮੈਂਟ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	1-833-4ICEOPR (1-833-442-3677) ਜਾਂ 711 ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤ
ਅਦਾਲਤਾਂ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	
ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੋਰਟ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪੀਲ ਬੋਰਡ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	
ਮੁਫਤ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਜਿਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ ^b
ਰਿਫੂਜੀਜ਼ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਰ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	
ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਲਈ ਕਾਰਜਜ਼ਾਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਲਾਂ

^a ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਸਿਸਟਮ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਜਾਂ ਇਹ ਸੂਚੀਬੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ, ਆਈਸੀਈ ਹਾਊਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।

^b ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲਾਂ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਜੋ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਇੱਕ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੂਚੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਚਾਰ ਵਾਰ ਅਪਡੇਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

^c ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

^d ਤੁਹਾਡੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨੂੰ ਰੁਟੀਨ ਕਾਲਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਾਲਾਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ।

ਸਾਰਣੀ 3. ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ^a

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ		
ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦਿਨ ਦੀ ਆਗਿਆ	ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮਾਂ	ਟਿੱਪਣੀਆਂ:
ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ	30 ਮਿੰਟ ਜਾਂ, ਜੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੋਂ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ	18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਬਾਲਗ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
ਵਕੀਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ		
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ	8 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ)	ਤੁਸੀਂ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣ ਲਈ ਇਕ ਖਾਣੇ ਦੀ ਟਰੇ ਜਾਂ ਥੈਲੀ ਭੇਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।
ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ	ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 4 ਘੰਟੇ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ)	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ।

^a ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।



ਸਾਰਣੀ 4. ਡਾਕ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਤਾ ਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਹੈ

- ਨਿਜੀ ਵਕੀਲ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ
- ਜੱਜ, ਕਚਹਿਰੀਆਂ, ਦੂਤਘਰਾਂ ਅਤੇ ਕੌਂਸਲੇਟ
- ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ, ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ, ਜਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ
- ਸਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ, ਡੀਐਚਐਸ (ਸਮੇਤ ਆਈਸੀਈ, ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ, ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਸਿਵਲ ਰਾਈਟਸ ਐਂਡ ਸਿਵਲ ਲਿਬਰਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸ ਕੋਰ)
- ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ
- ਰਿਪੋਰਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ

ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਲਿਫਾਫੇ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਖੱਬੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ, ਲਿਖੋ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ
- ਤੁਹਾਡਾ ਏ-ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਆਈਡੀ ਨੰਬਰ; ਏ-ਨੰਬਰ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (A-XXX-XX0-000)
- ਸਥਾਨ ਦਾ ਪਤਾ

ਲਿਫਾਫੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਲਿਖੋ:

- ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ
- ਸਿਰਲੇਖ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਕੀਲ, ਕਾਨੂੰਨ ਦਫਤਰ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਲਿਫਾਫੇ ਉੱਤੇ "ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ" ਜਾਂ "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੱਤਰ ਵਿਹਾਰ" ਲਿਖੋ (ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੱਤਰਾਂ ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੇਬਲ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)।

ਡਾਕ ਗੋਪਨੀਯਤਾ

- ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪੱਤਰਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਲਿਖਤ ਲਈ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਖੋਲ੍ਹੇਗਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਹਰ ਭੇਜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕ ਖੋਲੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾਕ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾ ਪੜ੍ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮੋਹਰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹੋਰ ਡਾਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਪੱਤਰ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੀ ਗਈ ਡਾਕ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਡਾਕ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਏ-ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਆਈਡੀ ਨੰਬਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਲਿਫਾਫੇ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ
- ਲਿਖਤੀ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਏ-ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (A-XXX-XX0-000)। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਏ-ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਆਈਡੀ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਦੇ ਲਿਫਾਫੇ ਉੱਪਰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸਿਰਲੇਖ
- ਸ਼ਬਦ "ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ" ਜਾਂ "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕ"
- ਜੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਰਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀ

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਇਹ ਨਿਯਮ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਵਿਗਾੜ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ, ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ, ਹਥਿਆਰ ਜਾਂ ਵਿਸਫੋਟਕ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਹੈ, ਆਈਸੀਈ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਸ਼ੇ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ
- ਸੈਕਸ ਦੀਆਂ ਸਪਸ਼ਟ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਂ ਵਰਣਨ ਹਨ ਜਾਂ ਅਸਲੀਲ ਸਮੱਗਰੀ ਹੈ
- ਧਮਕੀਆਂ, ਜਬਰਨ ਵਸੂਲੀ, ਰਿਸ਼ਵਤ, ਅਸਲੀਲਤਾ ਜਾਂ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਗਾਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਕੁਝ ਵੀ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ, ਕੋਡ ਵਿਚ ਸੰਦੇਸ਼, ਜਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੈ

ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਜਾਰੀ

ਸਾਰਣੀ 4. ਡਾਕ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਗਾਹਕੀ

- ਇਹ ਸਥਾਨ ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਤੁਹਾਡੇ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸੂਚਤ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਕੇ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਰਸਾਲਿਆਂ, ਕੈਟਾਲਾਗਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਗਾਹਕੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਾਹਕੀ ਭੇਜੇ।

ਡਾਕ ਸਪੁਰਦਗੀ

- ਇਹ ਸਥਾਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਡਾਕ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ ਹੈ)।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ।

ਡਾਕ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਰਸੀਦ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਕਦ ਭੇਜਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੀ ਆਰਡਰ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਿਫਟ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਹਰੇਕ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਨਕਦ, ਚੈਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਵੇਖੋ। ਜੇ ਉਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡਾਕ ਖਰਚੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ

- ਜੇ ਸਥਾਨ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਜਾਂ ਮੇਲਿੰਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਡਾਕ ਮੁਫਤ ਵਿਚ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ, ਆਪਣੇ ਕੱਸੇਲੇਟ ਨੂੰ ਡਾਕ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਡਾਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਡਾਕ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਟਿਕਟ ਲੱਗੇ ਲਿਫਾਫੇ ਮਿਲਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਕਾਗਜ਼, ਪੈਨਸਿਲ ਅਤੇ ਲਿਫਾਫੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਸਥਾਨ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਲਿੰਗ ਸਮੱਗਰੀ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸਰੀ ਤੋਂ ਸਪਲਾਈ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡਾਕ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਚਲੇ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਇਆ ਹਾਂ ਉਹ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ?

ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀ ਆਰ ਆਈ ਐੱਲ) ਨਾਲ 1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 # ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਈ ਸੀ ਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਡੈਲੀਗੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਸਥਾਨ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹਿਰਾਸਤ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਏ ਸਨ?

ਕਿਸੇ ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ 1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 # ਜਾਂ 711 ਤੇ ਡੀ ਆਰ ਆਈ ਐੱਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਚਲੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ?

ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਡੀ ਆਰ ਆਈ ਐੱਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸਕਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਅਣਗਹਿਲੀ ਜਾਂ ਤਿਆਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡੀਆਰਆਈਐਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?

ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ: ਜੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਸੰਸਥਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਬਾਲਗ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ

ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਡੀਆਰਆਈਐਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਵਕੀਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ, ਅਦਾਲਤ ਦੀਆਂ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਪੁਨਰ-ਏਕੀਕਰਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਕੇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ: ਜੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ) ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ, ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ, ਅਦਾਲਤ ਕੋਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾਇਰ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕੇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਰਾਜ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ?

ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕੇਸ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ “ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ” : “ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ”? ਟੂਲਕਿੱਟ ਜੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੂਲਕਿੱਟ ਦੇ ਪੂਰਕ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਾਜ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰਾਜ-ਦਰ-ਰਾਜ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ

ਸਮੂਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ

ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਮੈਂਬਰ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮੂਹ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਈਸੀਈ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਐਲਾਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕਰੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਜਾਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਤੇ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਿਸ਼ਾਨਿਰਦੇਸ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਜਾਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ, ਜੇ:

- ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ;
- ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ; ਅਤੇ
- ਪੇਸ਼ਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਡੀਆਰਆਈਐਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾਨਿਰਦੇਸ਼ ਲਈ ਵੀਡੀਓ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਯੂ.ਐਨ.ਐੱਚ.ਸੀ.ਆਰ.) ਹੱਟਲਾਈਨ

ਯੂ.ਐਨ.ਐੱਚ.ਸੀ.ਆਰ. ਸੇਵਾਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਈ ਐਸ ਟੀ ਤੱਕ ਇੱਕ ਟੋਲ ਮੁਕਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨਿਕ ਵਿਆਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਾਟਲਾਈਨ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚੋਂ # 566 ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰਕੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਯੂ ਐਨ ਐਚ ਸੀ ਆਰ ਨੂੰ ਵੀ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ:

UNHCR
1800 Massachusetts Ave NW Suite 500
Washington, D.C. 20036

ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

ਆਈ ਸੀ ਈ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਸਥਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਾਪੀ ਮਸ਼ੀਨ, ਟਾਈਪਰਾਈਟਰ, ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣ ਨਿੱਜੀ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਪੱਤਰ ਲਿਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਰਜ, ਪੈਨਸਿਲ ਅਤੇ ਲਿਫਟਾਫ਼ਿਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ, ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਕਾਪੀਆਂ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਕ, ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਬੇਨਤੀਆਂ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਫੈਸਲਿਆਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਫਾਰਮ, ਫੋਟੋਆਂ, ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੇ ਲੇਖ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।

ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਕੀ ਸਮਾਂ ਹੈ?

ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੇਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਘੰਟੇ ਘੰਟ ਪੰਜ (5) ਘੰਟੇ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਕਿਉਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋਇਗਾ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤੀ ਤਰੀਕ ਕਾਰਣ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਿਤੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਉੱਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਵਿਚ ਸਵੈ-ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੱਗਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ:

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਖੋਜ ਕਰਨੀ ਹੈ;

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ; ਅਤੇ
- ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੋ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕੋਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੇਗੀ।

ਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਆਈ ਸੀ ਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਨਿਯਮਤ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਹਾਲਾਤਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਜਾਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਹੋਇਗਾ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ:

- ਸਮੱਗਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ;
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ;
- ਉਪਕਰਣਾਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ;
- ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲਣੀ ਜਾ ਪੜ੍ਹਨੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ; ਜਾਂ
- ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਜਾਂ ਕੀਮਤ ਬਦਲੇ ਕਿੱਸੇ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।



ਨੋਟ: ਸਥਾਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੀ ਪੜ੍ਹਤਾਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਰਗੀਕਰਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਵਰਗੀਕਰਨ ਪੱਧਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਆਰੋਪ
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਤਿਹਾਸ;
- ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਰਿਕਾਰਡ;
- ਮੌਜੂਦਾ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦਾ ਪੱਧਰ; ਅਤੇ
- ਹੋਰ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਰਗੀਕਰਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਅਪੀਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਅਪੀਲ ਦਾਇਰ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਸਥਾਨ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਪਹਿਲੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਹਰ 90 ਤੋਂ 120 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਇਸ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਸਮਾਜਿਕ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕੀ ਸਥਾਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਤੇ ਮੇਰੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਇਹ ਸਥਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਇਕਾਈ ਹਾਊਸਿੰਗ

ਕਈ ਵਾਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਯੂਨਿਟ (ਐਸ.ਐਮ.ਯੂ.) ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਐਸ ਐਮ ਯੂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਸਖਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇੱਥੇ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਹਨ:

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵਖਰੇਵਾਂ

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵਖਰੇਵਾਂ ਗੈਰ-ਸਜ਼ਾਵੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ

- ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ;
- ਤੁਹਾਡਾ ਤਬਾਦਲਾ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਣੀ ਤੈਅ ਹੈ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ (ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੁਆਰਾ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ); ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਨਾਂ, ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਜਾਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਕਾਰਨ ਸਖਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵਖਰੇਵਾਂ

ਇਹ ਸਥਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਸਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਨਿਯੁਕਤੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸੰਸਥਾਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਪੈਨਲ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੇ ਕੋਈ ਮਨਾਹੀ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਹੁਣ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਇਸ਼ਨਾਨ ਦੀ ਜਗਾਹ
- ਮਨੋਰੰਜਨ;
- ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ;

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ;
- ਆਮ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲਾਂ;
- ਆਮ ਮੁਲਾਕਾਤ;
- ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ; ਅਤੇ
- ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ (ਕਾਨੂੰਨੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਸਮੇਤ)।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇੰਨਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ:

- ਡਾਕ;
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲਾਂ;
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੁਲਾਕਾਤ; ਅਤੇ
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ।

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵੱਖਰੇਵਾਂ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਸਮੀਖਿਆ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

- ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ;
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੇ ਸੱਤ (7) ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ; ਅਤੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਦੂਜੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਪਹਿਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਸਮੀਖਿਆ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ 10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ।

ਜੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਗਾ ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੈਸਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਮੈਂ ਅਪੀਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ ?

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ 7 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਥਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਹਰ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੇਲ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲਾਂ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਉਮੀਦ ਤਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਇਸ਼ਨਾਨ ਦੀ ਜਗਾਹ
- ਮਨੋਰੰਜਨ;
- ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ;

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ;
- ਆਮ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲਾਂ;
- ਆਮ ਮੁਲਾਕਾਤ;
- ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ; ਅਤੇ
- ਨਿੱਜੀ ਸੰਪੱਤੀ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ (ਕਾਨੂੰਨੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਸਮੇਤ)।

ਕੀ ਸਥਾਨ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ?

ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਸਹੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ ਹਰ ਸੱਤ (7) ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਜਗਾਹ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲੈਣਗੇ ਅਤੇ ਉਸ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦਾ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਰਿਕਾਰਡ ਤਿਆਰ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਜਗਾਹ ਬਾਰੇ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਫੈਸਲਾ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਮ ਲਿਖਤੀ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਤਦ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦ ਤਕ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੈ ਜੋ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਾਪੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਸਮੀਖਿਆ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਭੋਜਨ, ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਭੋਜਨ

ਇਹ ਸਥਾਨ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਿੰਨ (3) ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨੈਪਕਿਨ ਅਤੇ ਬਰਤਨ ਵਰਤਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਹਰੇਕ ਖਾਣੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਦੇਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖਾਣਾ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਜਗਾਹ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਖਾਣੇ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਵਿਅੰਜਨ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?

ਸਥਾਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਅੰਜਨ ਸੂਚੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਅੰਜਨ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹਾਉਸਿੰਗ ਸੂਚਨਾ ਪੱਟ ਤੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਕੀ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਸੂਰ ਦਾ ਮਾਸ ਹੈ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਸੂਰ ਦਾ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਪਰ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋਣ ਲਈ ਦਿਨ ਉਸ ਦਿਨ ਦੀ ਵਿਅੰਜਨ ਸੂਚੀ ਵੇਖੋ।

ਕੀ ਹੋਇਗਾ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਖੁਰਾਕ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਧਾਰਮਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਪਾਦਰੀ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਆਮ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪਾਦਰੀ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਖਾਣੇ ਦੀ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਉਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਧਾਰਮਿਕ ਖਾਣੇ ਪੀਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ) ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਭੋਜਨ ਮਿਲੇਗਾ?

ਨਹੀਂ, ਖਾਣਾ ਆਮ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹੀ ਇੱਕੋ ਵਿਅੰਜਨ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਮਿਸਰੀ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਟੋਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਮਿਸਰੀ ਜਾਂ ਵਿਕਰੇਤਾ ਮਸ਼ੀਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੇਵਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦਣਾ ਪਏਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਟੋਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕਮਿਸਰੀ ਤੋਂ ਟਾਇਲਟ ਦਾ ਮੂਲ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਣਾ ਪਏਗਾ?

ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਾਇਲਟ ਦਾ ਮੂਲ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਦੇ ਉਤਪਾਦ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਬਣ, ਸੈਂਪੂ, ਸੈਨੇਟਰੀ ਪੈਡ ਅਤੇ ਟੁੱਥਪੇਸਟ ਦੇਣਗੇ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਇਗਾ ਜੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੀਆਂ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਜਾਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ?

ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਭੇਜਣ ਦੀ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸੀ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਮਨੋਰੰਜਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ (1) ਘੰਟਾ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਬਾਹਰੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰ ਹੈ, ਜੇ ਮੌਸਮ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ (1) ਘੰਟਾ, ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ (5) ਦਿਨ ਇਸ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲੇਗੀ। ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਬਾਹਰੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ



ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਫਿਲਮਾਂ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਉਪਕਰਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਬਾਹਰੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇਗਾ?

ਜੇ ਮੇਰੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰਲੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਗਾ ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਬਾਹਰ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਬਾਹਰੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ)।

ਧਰਮ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕ ਆਸਥਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣਗੇ। ਇਹ ਅਵਸਰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਹੋਣਗੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਭਿਆਸ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਖ਼ਤਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਭਿਆਸ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਪਾਦਰੀ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ:

- ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੇਵਾਵਾਂ;
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਾਰਮਿਕ ਭੋਜਨ;
- ਧਾਰਮਿਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ;
- ਕਿਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦੇ ਦੌਰੇ;
- ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਹੇਡਵੀਅਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ
- ਧਾਰਮਿਕ ਸਰੋਤਾਂ, ਸੇਵਾਵਾਂ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਤਕ ਪਹੁੰਚ।

ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ:

- ਆਪਣੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ;
- ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿਰ ਦੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੱਪੜੇ ਪਾਂਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ
- ਹੋਰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਇਦਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸਥਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਦ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਖ਼ਤਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਤ ਕਵਰ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਈ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ, ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਰਮ- ਕਵਰ ਦੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਵੈਇਛਤ ਕੰਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਵੈਇਛਤ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈਇਛਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਥਾਨ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਈਸੀਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਵੈਇਛਤ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਦਿਨ ਕੰਮ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$1 ਮਿਲੇਗਾ, ਨਾ ਕਿ ਹਰ ਕੰਮ ਲਈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਵੱਖਰਾ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਅਦਾਇਗੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਕੁਝ ਸਥਾਨ ਉਦੋਂ ਸਭ ਕੁਝ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਤਬਾਦਲਾ ਜਾਂ ਰਿਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਥਾਨ ਹਰ ਦਿਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਇਕ ਹੋਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਬਾਦਲੇ ਜਾਂ ਰਿਹਾਈ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਅੱਠ (8) ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 40 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ?

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ:

- ਇੱਕ ਸਵੈਇਛਤ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨੇ ਹੋਣਗੇ;
- ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੋਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰੇ;
- ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪਹਿਰਾਵੇ, ਸ਼ਿੰਗਾਰ, ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰੇ; ਅਤੇ
- ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੰਮ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕਰੇ।



ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਵੈਇਛਤ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਆਗਿਆ ਤੋਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲੇਗਾ?

ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਕੋਈ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮੂਹਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਾਲੇ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

ਬਹੁਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਉਹੋ ਜਿਹੀ ਸਮਗਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਸਥਾਨ ਇਸ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ। ਹਰੇਕ ਸਥਾਨ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਇਕ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨੂੰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀ ਸਮੱਗਰੀ ਬਾਹਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵਾਪਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।



ਹੋਰ ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੋਣਾ (ਗ਼ੈਰ-ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ)

ਕੀ ਮੈਂ ਉਸ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਿਚ ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਅਰਥਾਤ ਮੇਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ)?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਿਚ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦਾ ਕੇਸ), ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਹੈ ਜਾਂ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤਹਿ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਸਹੂਲਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਦਾਲਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁਲੀਅਤ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ।

ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਆਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) ਹਾਊਸਿੰਗ ਏਰੀਆ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਫੀਲਡ ਦਫਤਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਵਿਚ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ:

- ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਕਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ;
- ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋ; ਅਤੇ

- ਤੁਹਾਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰੇਗਾ। ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੱਥੀ ਕਰੋ (ਤੁਹਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੁਆਰਾ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ) ਜੋ ਦਰਸਾਏ ਕਿ ਉਸਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਲਈ ਆਈਸੀਈ ਫੀਲਡ ਦਫਤਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਆਹ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਦੇਰੀ ਜਾਂ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ

ਵਰਦੀਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਵਰਦੀ (ਕਮੀਜ਼, ਪੈਂਟ ਅਤੇ ਜੁੱਤੇ) ਅਤੇ ਇਕ ਗੁੱਟ ਦਾ ਬੈਂਡ ਮਿਲੇਗਾ। ਆਈਸੀਈ ਈਆਰਓ ਅਤੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਚ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੇਲਾਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ, ਰੰਗ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- **ਨੀਲਾ** ਘੱਟ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ;
- **ਸੰਤਰੀ** ਦਰਮਿਆਨੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ; ਅਤੇ
- **ਲਾਲ** ਉੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੇਲ ਵਿਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਰਦੀਆਂ ਬਾਰੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰੰਗੀਨ ਵਰਦੀ ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਛੁਟ: ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਰਸੋਈ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਉਹ ਰੰਗ ਪਹਿਨ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਚਿੱਟੀ ਵਰਦੀ, ਅਪ੍ਰਨ, ਅਤੇ / ਜਾਂ ਲੰਬਾ ਕੁੜਤਾ)।



ਕੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਿਯਮ ਹਨ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਕੋਈ ਫਟਿਆ ਜਾਂ ਗੰਦਾ ਕੱਪੜਾ ਨਹੀਂ ਪਾਣਾ;
- ਜੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਵਰਦੀ ਨਾ ਬਦਲੋ ਜਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਉਦੇਸ਼ ਲਓ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਕਮੀਜ਼ ਨੂੰ ਹੈਂਡਬੈਂਡ ਨਾ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਪੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਨਾ ਪਾਓ);
- ਕੋਈ ਟੋਪੀ ਨਾ ਪਾਓ ਜਾਂ ਸਿਰ ਨਾ ਢੱਕੋ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਵਰਦੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਪਾਦਰੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ; ਅਤੇ

- ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਬਾਹਰ ਨਹਾਣ ਵੇਲੇ ਪਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਾਵਰ ਜੁੱਤੀਆਂ ਨਹੀਂ ਪਾਣੀਆਂ।

ਹੋਰ ਨਿਯਮ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਵਰਦੀ (ਕਮੀਜ਼, ਪੈਂਟ ਅਤੇ ਜੁੱਤੇ) ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਆਪਣੀ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਵੇ;
- ਖਾਣੇ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ;
- ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸਮੇਂ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ);
- ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਸਮੇਂ
- ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ; ਅਤੇ
- ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ।

ਪਹਿਰਾਵੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਵੀ

- ਆਪਣੀ ਪੈਂਟ ਦੀ ਕਮਰ ਪੱਟੀ ਨਾ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਕੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ;
- ਆਪਣੀ ਪੈਂਟਾਂ ਦੀ ਕਮਰਪੱਟੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਠੰਡੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਵੀ; ਅਤੇ
- ਆਪਣੇ ਕਪੜੇ ਉਦੋਂ ਤਕ ਨਾ ਉੱਤਾਰੋ ਜਦ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੈਲ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਸਹੀ ਜੁੱਤੇ ਅਤੇ ਕਪੜੇ

- ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨੋ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੰਦ ਜੁੱਤੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਪਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ;
- ਸ਼ਾਵਰ ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਾਵਰ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪਾਓ; ਅਤੇ
- ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁਕਵੇਂ ਕਪੜੇ ਪਹਿਨੋ।

ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਸਟਲ ਜਾਂ ਇੱਕ ਜਿੰਦਗੀ ਲੱਗੀ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਚੰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਨਹਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਆਪਣੀ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਨਹਾਉਣ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੇਖੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਦੋਂ ਨਹਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਹਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਸੈਂਪੂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿੰਨਾ ਵਿਚ, ਸੈਂਪੂ ਸਾਬਣ, ਟੁੱਥਪੇਸਟ ਅਤੇ ਟੁੱਥਬ੍ਰਸ਼, ਕੰਘੀ ਜਾਂ ਬੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੰਗੋ। ਔਰਤਾਂ ਹਾਉਸਿੰਗ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ 'ਤੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸ਼ਿੰਗਾਰ

ਮਾੜੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੱਖੋਂ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਰਾਵੇ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਪਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਥੋਂ ਤਕ ਹੋ ਸੱਕੇ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਢੁਕਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨਣੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਜੇ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਸਟਾਈਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਛੁਟ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਮਸ਼ੀਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਸਾਫ਼ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਵਾਲਾਂ ਵਾਲੀ ਜਾਲੀ ਨਾਲ ਢੱਕੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਦਾੜ੍ਹੀ ਜਾਂ ਮੁੱਛਾਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਜਦ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਰਸੋਈ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ, ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਲੀਨ ਸ਼ੇਵ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਰਸੋਈ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨਿਯਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਿਯਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਪਵਾਦ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਸ਼ੇਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਰੇਜ਼ਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੇਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਸੁਣਵਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੇਵ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਕੀ ਮੈਂ ਵਾਲ ਕਟਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਲ ਕਟਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਲ ਕਟਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਰੇਜ਼ਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੈ। ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੇ ਰੇਜ਼ਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਚਆਈਵੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ। ਰੇਜ਼ਰ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮ ਵੇਖੋ।

ਧੋਬੀਘਰ

ਸਾਫ ਕੱਪੜੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਘੱਟੋ ਘੱਟ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿਤੀ ਅਨੁਸੂਚੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜੁਗਾਥਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕੱਪੜੇ - ਹਰ ਰੋਜ਼;
- ਤੁਹਾਡੀ ਰੰਗੀਨ ਵਰਦੀ - ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ;
- ਚਾਦਰਾਂ, ਸਿਰਹਾਣੇ ਦੇ ਕਵਰ ਅਤੇ ਤੌਲੀਏ - ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ; ਅਤੇ
- ਰਸੋਈ ਦੀਆਂ ਚਿੱਟੀ ਵਰਦੀਆਂ - ਹਰ ਦਿਨ।

ਨੋਟ: ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੇ ਕੱਪੜੇ ਹਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਕੱਪੜੇ ਨਾ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿਚ ਕੱਪੜੇ, ਚਾਦਰਾਂ, ਜੁੱਤੀਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਧੋਵੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਕਿ ਉੱਥੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਇਅਰ (ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ) ਨਾ ਹੋਣ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਕੱਪੜੇ ਧੋਣਾ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਅਦਲਾ ਬਦਲੀ ਅਤੇ ਸਵੈਇੱਚਤ ਕਾਰਜ ਦੀ ਵਰਦੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਥਾਨ

ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਆਪ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਨਿੱਤ ਕਰਮ ਜਾਂ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਸਟਲ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚਾਦਰਾਂ, ਕੰਬਲ, ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਾਰਾਂ, ਲਾਈਟਾਂ, ਬਿਸਤਰੇ, ਸਲਾਖਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਨਾ ਲਟਕਾਉ। ਗਿੱਲੇ ਤੌਲੀਏ ਟੰਗਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਆਮ ਸਫ਼ਾਈ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਕ 'ਤੇ ਕੰਘੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਿੱਗੇ ਹੋਈ ਵਾਲ ਸਿੰਕ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁੱਕ ਦਿਓ;
- ਕੂੜਾ ਕੂੜੇਦਾਨ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਸੁੱਟੋ, ਫਰਸ਼ ਤੇ ਨਹੀਂ;
- ਸਾਰੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦੀ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਰਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਪਖਾਨਿਆਂ ਵਿਚ ਨਾ ਸੁੱਟੋ; ਅਤੇ
- ਆਪਣੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਇਹ ਕੀੜੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੀਟਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖੋਹ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਿੜਕੀਆਂ, ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਪਟੀ ਬੱਲੇ, ਬਿਸਤਰੇ, ਲਾਕਰ, ਜਾਂ ਗੰਦੇ ਦੇ ਹੇਠ।



ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਸਿਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ

ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ (3) ਵਾਰ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਗਿਣਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰ ਗਿਣਤੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਸਿਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਨਾ ਹਿਲੋ, ਗੱਲਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਏਹੋ ਜਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਏ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿਚਲਾ ਹਰ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ) ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਸਿਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਨ

ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਰਥਾਤ ਵਿਜ਼ਟਰ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਸੁੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਜੇ ਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤਾਤ ਵਿਚ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਆਗਿਆ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਵਸਤੂ ਜਿਸਦੀ ਸਥਾਨ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਲਈ ਗਈ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਨ ਵਜੋਂ ਗਿਣੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਸੰਪਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਕੀ ਹੈ?

ਕੁਝ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਸਥਾਨ ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਸਥਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੰਚਾਲਣ ਵਿੱਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਇਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠਾਂ ਸੁਚੀਬੱਧ ਕੁਝ ਵੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਦੀ ਸਥਾਨ ਦੁਆਰਾ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਆਈਟਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ:

- ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ;
- ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ;
- ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਵਿਸਫੋਟਕ;
- ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਛੁੱਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਜਾਂ,
- ਕੋਈ ਵੀ ਕੈਮਰਾ, ਵੀਡੀਓ, ਰਿਕਾਰਡਰ, ਸੈੱਲ ਫੋਨ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣ ਜੋ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ, ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ, ਆਡੀਓ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਨਿੱਜੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵੀ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤਕ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਦਿੰਦਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਥਾਨ ਦੀ ਕਮਿਸਰੀ ਜਾਂ ਵੈਂਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦਦੇ।



ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਵੇਖਣਾ

ਆਈ ਸੀ ਈ ਹਰੇਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ, ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਰੋਕਣ, ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਣਨ-ਅੰਗ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦੇ ਇਕੋ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਲ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਮੇਰੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਕਦੋਂ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ;
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹਥਿਆਰ ਛੁਪਾ ਰਹੇ ਹੋ;
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ;
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ
- ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ, ਅਣਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਿਤ ਖੋਜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਮੈਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਥਲੱਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਣੇ ਪੈਣਗੇ?

ਜੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹਥਿਆਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਲੁਕਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਸਮਲਿੰਗੀ ਲਿੰਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ?

ਸਟਿੱਪ ਖੋਜ ਲਈ (ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਦੇ ਹੋ): ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਉਮੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤਲਾਸ਼ੀ ਗੁਪਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਹੈ।

ਕੀ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਵਿਪਰੀਤ ਲਿੰਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਜਾਂ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਵੇਲੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ, ਸਿਵਾਏ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਣਾ ਸੈੱਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਮੇਂ ਅਚਾਨਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਜਦੋਂ ਬੇਹੱਦ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਜਾਂ ਟੱਟੀ ਦੀ ਆਂਤੜੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸਮੇਂ। ਉਲਟ ਲਿੰਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਜਾਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਹੁਕਮ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਨਾਲ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਨਾ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਸਮੇਤ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕੇਸ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਾਉਣ ਸਮੇਤ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ;
- ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕੋ;
- ਅਪਾਹਜ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ, ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਸੰਚਾਰ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਹਿਫਾਜ਼ਤ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

ਆਈਸੀਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਇਆਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਹਨ:

- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਦਸਲੂਕੀ, ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ, ਬੇਲੋੜੀ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਨਿੱਜੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ, ਸਿਹਤ ਦੀ ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ; ਅਤੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਰੰਗ, ਲਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ, ਸਰੀਰਕ ਯੋਗਤਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਯੋਗਤਾ, ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ।

ਮੈਂ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਾਂਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਾਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਸਥਾਨ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਸਥਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈ ਸੀ ਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਮੈਂ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੇੜਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਹਰੇਕ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼:

- ਮਾਮੂਲੀ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨਗੇ;
- ਜੇ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਮਤਾ ਸਫਲ ਨਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਗੇ;
- ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਯੂਨਿਟ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਮੇਟੀ (ਯੂਡੀਸੀ) ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ; ਅਤੇ

- ਗੰਭੀਰ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਸੰਸਥਾਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਪੈਨਲ (ਆਈਡੀਪੀ) ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਯੂਡੀਸੀ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਆਈਡੀਪੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਈਡੀਪੀ ਦੁਆਰਾ ਹਵਾਲਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਆਪਣੀ ਪੇਸ਼ੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਆਈਡੀਪੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਵਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਕਮਿਸਰੀ ਤੋਂ ਹੁਕਮ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੰਸਥਾਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਯੋਜਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਆਈਡੀਪੀ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਸੁਣਵਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਪੈਨਲ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਉਲੰਘਣਾ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪੈਨਲ ਦਾ ਇੰਚਾਰਜ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਈਡੀਪੀ ਉੱਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਮੇਤ:

- ਉਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਿਸਨੇ ਉਲੰਘਣਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ;
- ਉਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਿਸਨੇ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ; ਅਤੇ
- ਕੋਈ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਉਲੰਘਣਾ ਦਾ ਗਵਾਹ ਸੀ, ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ, ਜਾਂ ਇਕਾਈ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ।

ਆਈਡੀਪੀ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਆਈਡੀਪੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਲਝਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਸਥਾਨ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ। ਉਹ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਖਾਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੇੜਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਈਡੀਪੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਦਾਇਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਆਈਡੀਪੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵੇਲੇ ਮੇਰੇ ਕੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ?

ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈਡੀਪੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਈਡੀਪੀ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਆਈਡੀਪੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੇਸ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਇੱਕ ਗੈਰ ਸ਼ਾਮਲ ਪੁਰਨ-ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਹੋਵੇ;

- ਆਈਡੀਪੀ ਅੱਗੇ ਗਵਾਹਾਂ ਸਮੇਤ ਬਿਆਨ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ;
- ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਚੁੱਪ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ;
- ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਿਰ ਰਹੋ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਛੱਡ ਦਿਓ;

ਛੂਟ: ਜਦੋਂ ਆਈਡੀਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਨਾਲ ਹੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ ਪਰ ਫੋਨ ਅਤੇ ਲਿਖਤ ਦੁਆਰਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕੋ;
- ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ, ਸੀਮਿਤ ਸੁਣਨ, ਵੇਖਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਧਿਗਤਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ;
- ਆਈ ਡੀ ਪੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆ; ਅਤੇ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਆਈ ਡੀ ਪੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਅਪੀਲ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਆਈਡੀਪੀ ਸੁਣਵਾਈ ਟਾਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਵਾਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਚੰਗਾ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਆਈਡੀਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਵਾਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਵਖਰੇਵੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਾਤਕਾਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਦੇਰੀ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ।

ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਹਾਸਲ ਕਰਨ, ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰਾਖੀ, ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ, ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੰਨੀ ਤਾਕਤ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਵਾਜਬ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਜਮ ਦੇ ਉਪਕਰਨ ਸਜ਼ਾ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਰੋਪ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗੂ ਹੋਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ, ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਰੋਪਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ, ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਵੱਖਰੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਜੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਗਾ ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਕੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਨੋਟਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਦਾਲਤ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਮੇਰੇ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਈ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਦਾ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੇਸ ਲੰਬਿਤ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ ਲੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਬਕਾਇਆ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਮੁਕੱਦਮਾ ਲੜਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਿੱਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਵੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਥਾਨਕ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਸਕੋ।

ਨੋਟ: ਬਸ ਰਿੱਟ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਈਸੀਈ ਦੀਆਂ ਹਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਜਾਂ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਰਿੱਟ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਰਿੱਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਇਰਾਦੇ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਆਈਸੀਈ ਹਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਦੇਰੀ ਜਾਂ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ।

ਸਧਾਰਣ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਜਗ੍ਹਾ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ

ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ, ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਅਭਿਆਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ ਆਪਾਤਕਾਲ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਗ, ਗੈਸ ਲੀਕ, ਸਿਵਲ ਆਫ਼ਤ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰਾ। ਬਹੁਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰਿੱਲ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ। ਅਭਿਆਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਾਉਣ ਜਾਂ ਅਸੁਵਿਧਾ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਾਤਕਾਲ ਵਿਚ ਇਮਾਰਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੀ ਆਪਾਤਕਾਲ ਨਿਕਾਸੀ ਦੀ ਦੇ ਰਸਤੇ ਜਾਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਤੁਹਾਡੀ ਇਕਾਈ ਵਿਚ ਇੱਕ ਨਕਸ਼ਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਭਿਆਸ ਜਾਂ ਅਸਲ ਆਪਾਤਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

- ਟਾਇਲਟ ਤੇ ਨਾ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ। ਟਾਇਲਟ ਸੀਟ 'ਤੇ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ;
- ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਟਾਇਲਟ ਵਿਚ ਪਾਓ ਫਿਰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ;
- ਧੋਣ ਲਈ ਟਾਇਲਟ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ
- ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਪੈਡ ਜਾਂ ਟੈਮਪੂਨ ਕੂੜੇਦਾਨਾਂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਨਾ ਕਿ ਟਾਇਲਟ ਵਿਚ।

ਹੱਥ - ਧੋਣਾ

ਕੀਟਾਨੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੱਥ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ:

- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸਿੱਕ ਵਿਚ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਸਾਬਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ;
- ਹਰੇਕ ਉਂਗਲ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਰਗੜੋ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਨਾਖੁਨਾ ਹੇਠਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ; ਅਤੇ
- ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਬਾਥਰੂਮ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ, ਖੇਡਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।

ਨਹਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਬਾਕਾਇਦਾ ਨਹਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;
- ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਾਵਰ ਵਿਚ ਨਹਾਉਣਾ, ਸਿੱਕ ਤੇ ਨਹੀਂ। ਨਹਾਉਣਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਟਟੀ ਨਾ ਕਰੋ;
- ਸਿੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਧੋਣ, ਸ਼ੇਵ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ;
- ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸ਼ੇਵ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਰੇਜ਼ਰ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ;
- ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਬੁਰਸ਼, ਕੰਘੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ;
- ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਵਿੰਨ੍ਹੋ ਨਾ;
- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਡੀਓਡੋਰੈਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ; ਅਤੇ
- ਬਾਥਰੂਮ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਕਪੜੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਇਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਟੈਟੂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਰ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਬੁਰਸ਼ ਕਰੋ;
- ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਬੁਰਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ 45 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ ਰੱਖੋ;
- ਬੁਰਸ਼ ਨੂੰ ਹਰ ਦੰਦ ਦੇ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿਜਾਓ, ਨਾ ਕਿ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ। ਅਗਲੇ ਦੰਦ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰੇਕ ਦੰਦ 'ਤੇ 10 ਸਕਿੰਟ ਬਿਤਾਓ;
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਬੁਰਸ਼ ਕਰੋ;
- ਆਪਣੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ;
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਤਹਾਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਦੰਦ ਨਾਲ ਚੱਕ ਮਾਰਦੇ ਮਾਰਦੇ ਹੋ, ਟੁੱਥਬੱਸ਼ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਲਿਜਾਓ; ਅਤੇ
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਫਲਾਸ ਕਰੋ।

ਸਮੁੱਚੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ

- ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਚੰਗੇ ਭੋਜਨ ਖਾਓ। ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਖਾਓ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਫੀ ਨਾ ਖਾਓ;

- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੋ, ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮੋ, ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਦੌੜੋ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਅਪ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਾਰਮ ਅੱਪ ਕਈ ਅਤੇ ਸੌਂਪਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੁਝ ਹਲਕਾ ਖਿੱਚੋ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਜਾਗੀਰ ਕਰੋ;
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 8 ਤੋਂ 10 ਘੰਟੇ ਸੌਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ;
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੁਹਟੀ ਨਾਲ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਂ ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਾ ਥੁਕੋ। ਇਹ ਕੀਟਾਨੂ ਫੈਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ
- ਧੂਮਰਪਾਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮੌਕਾ ਸਮਝੋ। ਇਹ ਇਕ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਥਾਨ ਵਿਚ (ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ) ਕਿੱਸੇ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਂ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕਿਵੇਂ ਰਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਪਸੀਨਾ ਵਹਾਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਗੁਆ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ;
- ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜੀਭ ਦਾ ਸੁੱਕਣਾ ਅਤੇ ਚਿਪਕਣਾ;
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਆਉਣਾ।

ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਪੀਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਸੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪੀਓ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਸ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੂੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪੀ ਰਹੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।



ਜਦੋਂ ਮੌਸਮ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਢਿੱਲੇ ਕਪੜੇ ਪਾਓ;
- ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਛਾਂ ਵਿਚ ਰਹੋ;
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਨਾ ਰਹੋ; ਅਤੇ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਛਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੈਠੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ:

ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਬਿਸਤਰੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਚੋਟੀ ਦੇ ਮੰਜੇ ਤੇ/ਹੇਠਾਂ ਛਲਾਂਗ ਨਾ ਲਗਾਓ;
- ਬਿਸਤਰੇ ਵਿਚ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਓ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਫਰਸ਼ ਦੇ ਠੋਸ ਖੇਤਰ ਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਮੰਜੇ ਤੇ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਿਸਤਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਨੀਵਾਂ ਕਰੋ; ਅਤੇ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਮੰਜੇ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬੈਰਕਾਂ ਵਿਚਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਅਹਿੰਸਾ

ਸਥਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਸਥਾਨ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ-ਜੁਲਣਾ

ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋਗੇ। ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਨਾ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇੰਨੀ ਉੱਚੀ ਨਾ ਬੋਲੋ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਨਾ ਲੈ ਸਕਣ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਰਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਦੂਸਰੇ ਸੌ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਹੜੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲੜਾਈਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਦੁਰਲੱਭ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੁੱਤੇ, ਵਧੇਰੇ ਕੰਬਲ, ਵਾਧੂ ਸਿਰਹਾਣੇ, ਜੈਕਟ ਜਾਂ ਡੀਓਡਰੈਂਟ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ, ਤੁਹਾਡੀ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਮਿਤੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਆਪਣੇ ਨਿਰਵਾਸਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ।



ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਧਾਰਣ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਵੋ, ਸਿਹਤ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਦਾਖਲਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸਰੇ ਜਾਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਹਰੇਕ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਰਦ, ਔਰਤ ਅਤੇ ਉਮਰ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਾਧੂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜਨਾਨਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ

ਔਰਤਾਂ ਨਿਯਮਿਤ, ਉਮਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਜਨਾਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਟੈਸਟ, ਛਾਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਪੈਪ ਟੈਸਟ, ਜਿਨਸੀ ਸੰਚਾਰੀ ਸੰਕ੍ਰਮਣ (ਐਸਟੀਆਈ) ਦੀ ਜਾਂਚ, ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ, ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਸਲਾਹ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਉਚਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਕਾਲ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਦਿਖਾਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਫਾਰਮ ਭਰੋਗੇ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਊਸਿੰਗ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਨੋਨੀਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਆਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਦੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਖਿਅਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੋਜ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਨਿਯਮਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਜਿਵੇਂ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੋਟ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਚੋਟ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਟਾਫ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੇ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ, ਲੈਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਿਦਾਨ ਜਾਂਚਾਂ, ਐਕਸਰੇ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾਕਟਰੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਫਾਰਮ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸੁੱਚਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ

ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਡਾਕਟਰੀ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਲਈ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

1.) ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਡੈੱਪ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਗੇ।

ਹਰ ਦਿਨ ਫਾਰਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਡਾਕਟਰੀ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਆਖਿਰੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਗਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਉਹ ਫੋਨ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ।

2.) ਬਿਮਾਰ ਕਾਲ ਲਈ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਸਥਾਨ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦਿਨ ਵੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਹਿ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ।

ਸਿਹਤ ਦੀ ਆਪਾਤਕਾਲ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਫਸਰ, ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ, ਜਾਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਕਿੱਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੁਬਾਸ਼ੀਏ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਾ ਸਕੇ।

ਦੂਸਰੀ ਰਾਏ

ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰੀ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਰਾਏ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਖੇਤਰੀ ਦਫਤਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ ਜਦੋਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀ ਰਾਏ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਪੀਲ, ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਾਤਕਾਲ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ, ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦਵਾਈਆਂ

ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਦਵਾਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਾਰਨ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧੱਕੜ, ਖੁਜਲੀ, ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਦਸਤ। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਜੋਖਮ

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

ਇਸ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ, ਚਿੰਤਾ, ਘਬਰਾਹਟ, ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਡਰ ਵਰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਸੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣਾ ਵੀ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਹੁਣੇ ਰਹਿਣ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਪੜ੍ਹੋ, ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਕੋਈ ਖੇਡ ਖੇਡੋ, ਕਸਰਤ ਕਰੋ, ਧਾਰਮਿਕ ਤੀਵੀਆਂ 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਤਨਾਅ-ਮੁਕਤੀ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਣਾਅ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮਸਿਆ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਉਦਾਸੀ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵਰਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਇਕ ਢੁਕਵੇਂ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। **ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਦਾਸ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੋਟ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।** ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਰਆਈਐਲ) ਰਾਹੀਂ 1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 # ਤੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ

ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਦੇਖੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਤਦ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਸਥਾਨਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਉਸ ਸਥਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ;
- ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ;
- ਤੁਹਾਡਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਏ-ਨੰਬਰ (ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਦਾ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ), ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀਅਤ;
- ਇਲਾਜ ਦੀ ਤਰੀਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ; ਅਤੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦਸਤਖਤ ਅਤੇ ਤਾਰੀਖ।

ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਲਿਖਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਆਈ ਸੀ ਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਹਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਈਸੀਈ ਕੋਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਐਕਟ (ਐਫਓਆਈਏ) ਦੁਆਰਾ ਬੇਨਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਐਫਓਆਈਏ ਬੇਨਤੀ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, www.ice.gov/foia 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 1-866-633-1182 'ਤੇ ਆਈਸੀਈ ਐਫਓਆਈਏ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਨੋਟਿਸ

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਈਸੀਈ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਆਈਸੀਈ 8 ਯੂਐਸਸੀ 51222 ਅਤੇ 51232 ਅਤੇ 42 ਯੂਐਸਸੀ 5249 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਵ ਆਈਸੀਈ ਦੁਆਰਾ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ / ਯੂ.ਐੱਸ. ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਸਟਮਜ਼ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ - 013 ਏਲੀਅਨ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡਸ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 80 ਫੇਡ ਵੇਖੋ। ਰੈਗੂ. 239 (5 ਜਨਵਰੀ, 2015), 1974 ਦੇ ਪਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ (5 ਯੂਐਸਸੀ 552 ਏ)।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਉਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਈਸੀਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠਾ ਕਰੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਭਰੇ ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਚਾਰ ਵਿਟਾਂਦਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ?

ਆਈਸੀਈ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਈਸੀਈ ਦੁਆਰਾ ਡੀਐਚਐਸ / ਆਈਸੀਈ ਏਲੀਅਨ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡਸ ਸਿਸਟਮ ਆਫ ਰਿਕਾਰਡਜ਼, 80 ਫੇਡ ਰੈਗੂ. 239 (5 ਜਨਵਰੀ, 2015) ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਨਿਯਮਿਤ ਵਰਤੋਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੋ ਆਈਸੀਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ, ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਕ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਘਰੇਲੂ ਜਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਥਾਨ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਸੰਘੀ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਟੈਕਸਾਸਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਸਿਵਲ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਦਾਲਤਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਸੰਭਾਵਤ ਖੁਲਾਸਿਆਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੀਐਚਐਸ / ਆਈਸੀਈ ਏਲੀਅਨ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡਜ਼ ਸਿਸਟਮ ਆਫ਼ ਰਿਕਾਰਡਜ਼, 80 ਫੋਡ ਰੋਡ 239 (5 ਜਨਵਰੀ, 2015) ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ ਸਵੈਇੱਛੁਕ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਣ।

ਨੋਟ: ਇਹ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਨੋਟਿਸ 1974 ਦੇ ਪਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ (5 ਯੂਐਸਸੀਸੀ § 552 ਏ) ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਆਈਸੀਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਈਸੀਈ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਗੈਰ-ਆਈਸੀਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗੈਰ - ਆਈਸੀਈ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੇ 1974 ਦਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨਿਯਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

ਆਈਸੀਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਆਈਸੀਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਆਈਸੀਈ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਮਲੇ ਦੀ ਜ਼ੀਰੋ-ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਨੀਤੀ ਹੈ। ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ (ਐਂਸਏਏਪੀਆਈ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।



ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮਾਂ ਜਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਜਿਨਸੀ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ, ਆਕਾਰ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਣਚਾਹੇ ਜਿਨਸੀ ਉੱਦਮਾਂ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਕੁਝ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਪਰਾਧੀ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ "ਇਲਜ਼ਾਮਾਂ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ" ਤੇ ਦੇਖੋ।

ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦਾ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ

ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਲਈ ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਡਰ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂ ਸਹਿਮਤੀ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯੋਨ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੈ।

ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ

ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਨੁਬੰਧ ਤੇ ਲੱਗੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਅਤੇ ਸਵੈਇੱਚਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ) ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। ਜੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਛੂਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨਸੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਿਨਸੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਡਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਦਬਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਨੰਗੇਜਵਾਨੀ ਤੱਕ ਝਾਕ ਕਰਦਾ ਹੈ, (ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣਾ), ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਜ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ, ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੂੰਹਦਾ ਜਾਂ ਪਕੜਦਾ ਹੈ;
- ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀਆਂ ਫੜਦਾ ਹੈ;
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ;
- ਕਰਜ਼ਾ ਮੋੜਨ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਰਜਿਤ ਕਾਰਜ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਜੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਤੀਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਨੀਤੀ (ਡੀਡੀਪੀ) ਅਧੀਨ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਰਜਿਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਕੋਡ 101: ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ
- ਕੋਡ 207: ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ
- ਕੋਡ 404: ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਜਾਂ ਅਸਲੀਲ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ
- ਕੋਡ 206: ਇੱਕ ਸੈਕਸ ਐਕਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ
- ਕੋਡ 300: ਅਸਲੀਲ ਨੰਗੇਜ਼

ਸੈਂਟਰ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਸਵੈਇੱਛਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ

ਸਟਾਫ਼, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵੀ ਵਰਜਿਤ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਵੈਇੱਛਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਲਈ ਕਹਿਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਏਹੋ ਜਿਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਈ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸਵੈਇੱਛਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ

ਕਿ ਉਹ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਬਦਲੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਝੂਠ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਤੀਰੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਵੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਚਾਓ

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਕਦੇ ਵੀ ਪੀੜਤ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਪਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਵਾਪਸੀ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ ਲੜਨਗੇ ਜਾਂ ਉਹ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਤੋਹਫ਼ੇ ਜਾਂ ਦੁਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਇਹਸਾਨ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਬਹੁਤੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਜਾਂ ਇਹਸਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੰਗਾਂ ਨਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਸੀਮਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੱਖੋਂ ਡਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਵਿਪਰੀਤ ਸੈਕਸ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜੋ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਐਲਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ;
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦੂਰ ਦੁਰਾਡੇ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਲਿਜਾਂਦਾ ਹੈ;
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣਾ ਰਖਵਾਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ;
- ਇਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭੋ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ;
- ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਨਿਰਣੇ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦੇ ਹਨ;
- ਸਪੱਸ਼ਟ, ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹੋ। "ਨਾ" ਜਾਂ "ਹੁਣੇ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕੋ" ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ;
- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਚੁਣੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਕੰਮ ਦੇ ਅਵਸਰਾਂ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਸਮੂਹਾਂ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ; ਅਤੇ
- ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਅਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਸਹੀ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡੋ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ।

ਸਾਰੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਉ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਹੋਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਰ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬਦੇਹ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ

ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਦੱਸਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਿਆਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ

- ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਕ੍ਰਮ, ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ / ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ;
- ਸਰੀਰਕ ਹਮਲੇ ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਸਮੇਂ ਕੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ;
- ਕੋਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹਥਿਆਰ;
- ਵੇਖਿਆ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ, ਅਤੇ
- ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ

ਨੋਟ: ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਥਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਆਈਸੀਈ / ਈਆਰਓ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਡੀਐਚਐਸ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਹੈਡਕੁਆਟਰਾਂ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਕੌਂਸਲਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਗੁਮਨਾਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੁਆਰਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਵਕੀਲ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ) ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਪਾਦਰੀ, ਨਿਗਰਾਨ, ਇੰਚਾਰਜ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਮਨੋਨੀਤ ਐਸਏਪੀਆਈ ਅੰਨ੍ਹਪਾਲਣ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਆਦਿ)। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰੋ (ਆਪਾਤਕਾਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸਮੇਤ)

ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਦਾ ਪੰਨਾ 37 'ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਯੂਨਿਟ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਬੇਨਤੀ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਆਈਸੀਈ / ਈਆਰਓ ਨੂੰ ਦਾਇਰ ਕਰੋ

ਆਈਸੀਈ ਬੇਨਤੀਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਾਲੇ ਬਕਸੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਕਸਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਸਿਰਫ ਆਈਸੀਈ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਕਸੇ ਵਿਚਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਈਆਰਓ ਫੀਲਡ ਆਫਿਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਵੀ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ("ਡਾਕ" ਤੇ ਭਾਰ ਦੇਖੋ)। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਆਈਸੀਈ ਦਫਤਰ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡੀਐਚਐਸ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਦੇ ਮੁਖਦਫਤਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 # ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

1-800-323-8603 ਜਾਂ 518 # ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ: ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ (ਓਆਈਜੀ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

DHS Office of Inspector General/Mail Stop 0305

Attn: Office of Investigations Hotline
245 Murray Lane, SW
Washington, DC 20528-0305

ਆਪਣੇ ਕੌਂਸਲਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਕੌਂਸਲਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਿਖੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੌਂਸਲਰ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੁਆਰਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ (ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਦੋਸਤ, ਅਟਾਰਨੀ ਆਦਿ) ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਆਈਸੀਈ ਜਾਂ ਡੀਐਚਐਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ।

ਅਗਿਆਤ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਉਤਨਾ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਣਨ-ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਗੋਪਨੀਯਤਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਾਂਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ:

- ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ;

- ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਮਲਾ;
- ਸਥਾਨਕ ਜਾਂਚਕਰਤਾ;
- ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਨਰਸ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ (ਐਸਏਐਨਈ) ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ (ਐਫਏਐਨਈ); ਅਤੇ
- ਸਥਾਨਕ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਹਮਲਾ, ਜਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ, ਹਾਊਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਸਥਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਾਕਾਰਤਮਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।

ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ, ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਜ਼ੋਰ ਜਬਰਦਸਤੀ ਹਮਲੇ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ, ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ, ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਤਾਕਤ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਏਗਾ।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ, ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ, ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਨ ਬਦਲਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਹ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੀ ਕੀਮਤ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸੋਧਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਰਾਧੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹਮਲਾਵਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ।

ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਬਚਾਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧੀ ਦਾ ਡੀਐਨਏ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧੀ ਦਾ ਡੀਐਨਏ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਓ, ਖਾਓ ਪੀਓ ਨਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲ ਲਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪਾਏ ਹੋਏ ਉਹ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਆਂਤਰਿਕ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣੇ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕੰਘੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧੀ ਨੇ ਛੂਹਿਆ ਹੋਵੇ।

ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਸੰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਐਚਆਈਵੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਕਰਮਣ (ਐਸਟੀਆਈ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਇਲਾਜ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਸਟੀਆਈ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ), ਅਤੇ ਐਚਆਈਵੀ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵੀ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਦੇ ਵਕੀਲ ਦਾ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ "ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ" ਦੇਖੋ।

ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦਾ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਪਰੀਕ੍ਸ਼ਨ

ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਕੁਝ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਪਰੀਕ੍ਸ਼ਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਬੂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਅਪਰਾਧੀ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕੁੰਜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੀਕ੍ਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਇਕੱਤਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਗੁੰਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਉਹ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਆਂਤਰਿਕ ਕੱਪੜੇ ਲੈ ਕੇ ਆਓ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪਾਏ ਹੋਏ ਸਨ। ਜੇ ਸਥਾਨਕ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ

ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਐਸਏਐਨਈ, ਐਸਏਐਫਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਐਸਏਐਨਏ ਅਤੇ ਐਸਏਐਫਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੁੰਝਲਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਭਗ, ਤਿੰਨ (3) ਤੋਂ ਚਾਰ (4) ਘੰਟੇ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਲਿਖੇਗਾ। ਅੱਗੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆਕਰਤਾ ਸਿਰ-ਤੋਂ-ਪੈਰ ਤਕ, ਵਿਸਥਾਰਤ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ (ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਾਂਚ ਸਮੇਤ) ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਹੂ, ਪਿਸ਼ਾਬ, ਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ, ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਫੋਟੋ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਿਨਸੀ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ, ਜੇ ਪੀੜਤ ਤੇ ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਔਰਤ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਜੇਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ। ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਅੱਗੋਂ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਇਲਾਜ, ਸਲਾਹ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਂ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਲ ਰਹੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਦੁਕਵਾਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ, ਸਥਾਨਕ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾਏਗਾ। ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਸੰਕਟ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੰਬੀ-ਅਵਧੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਾਂਚ, ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, ਕਿਸੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ, ਅਤੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਖੋਜੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਰਥਨ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਸਮੱਸਿਆ ਹੱਲ ਕਰਨ, ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਵਾਧੂ ਹਵਾਲਿਆਂ ਲਈ (ਮਨੋਵਿਗਨਾਨਿਕ, ਮੈਡੀਕਲ, ਕਾਨੂੰਨੀ) ਜਿੰਨਾ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਰਾਹਤ ਸਮਰਥਨ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੀਈ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਇੱਕ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਹ ਸਬੂਤ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਪਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ) ਅਤੇ ਸੰਭਲਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਹੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਧੇਰੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਪੜਤਾਲੀਆਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰੱਖਣ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜੇ ਹੋਇਆ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਨਿਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਜਾਂਚ ਦਾ ਉਦੇਸ਼

ਸਥਾਨ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਾਂਚ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਅਤੇ ਹੱਦ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਰੂਪ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟਰੈਕਿੰਗ ਨੰਬਰ ਸੌਂਪਣਗੇ।

ਇੰਟਰਵਿਊ

ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਕੇਸ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕਈ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਗੁੱਝੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ਕਾਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ; ਜੇ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸਦਾ ਸਹੀ, ਵਿਸਥਾਰ ਪੂਰਵਕ ਲੇਖਾ ਦੇਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣਾ ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ / ਅਰੇਪ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ, ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਚਾਰਜ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਬੂਤ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਨਾਲ ਹੀ, ਸਥਾਨ ਉਹਨਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਪਲਬਧ ਸਬੂਤਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਕੇਸ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਹਾਲਾਤ ਐਸੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਿਰਫ਼ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਸੀਕਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਪੈਰਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੇਸ ਤੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਕੀਲ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਕੀਲ) ਜਾਂ ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰੋ।

ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣਾ

ਜਦੋਂ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਠੋਸ, ਅਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਂ ਬੇ-ਬੁਨਿਆਦ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਈਸੀਈ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲਿਖਤੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੇਗੀ।

- ਠੋਸ ਹੋਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੱਥ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ;
- ਅਸੰਬੰਧਿਤ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੱਥ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਇਹ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਨ ਕਿ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ; ਅਤੇ
- ਬੇ-ਬੁਨਿਆਦ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੱਥ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਘਟਨਾ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰੀ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਪੀੜਤ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਦਮਾ, ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਹੋਣ ਦੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸ਼ਰਮ, ਗੁੱਸਾ, ਦੋਸ਼ੀ, ਘਬਰਾਹਟ, ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਡਰ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬਦਲਾਵ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਿਆਨਕ ਸੁਪਨੇ ਜਾਂ ਬੀੜੀ ਵਾਰਦਾਤ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸਮਰਥ ਜਾਂ ਉਦਾਸੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਵੀ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਡਰ ਜੋ ਵੀ ਹੋਣ, ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਆਮ ਹਨ।

ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ। ਭਾਵਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸਥਾਨ ਦੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਟਾਫ਼ ਤੋਂ ਅਤੇ ਪਾਦਰੀ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ, ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਏਗਾ (ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ "ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ" ਵੇਖੋ)।

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਧਮਕੀਆਂ, ਜਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਜਾਂ ਵੇਸਵਾਗਮਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ (ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ), ਅਤੇ / ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਛਾਣ ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਖੋਹ ਲਈ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ / ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤੇ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ / ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਕੇ "ਕਰਜ਼ਾ" ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਉਹ ਕੰਮ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਨਿਰਮਾਣ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਹੋਟਲ, ਮਸਾਜ਼ ਪਾਰਲਰ, ਘਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਵੇਸਵਾ-ਪੇਸ਼ਾ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸੀ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪੀੜਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵੇਸਵਾਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਯੂਐਸ ਸਰਕਾਰ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ, ਅਤੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਸਥਾਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਆਈਸੀਈ ਈਆਰਓ ਨੂੰ

ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਭੇਜੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿਸੇ ਖਾਲੀ ਕਾਰਗਜ਼ 'ਤੇ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਥਾਨ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਆਈਸੀਈ ਮੁਖਦਫਤਰ ਨੂੰ

ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ 1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 # ਜਾਂ 711 'ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ, ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਰਆਈਐਲ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਉਰਟੀ ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਸ਼ਨ ਟਿਪ ਲਾਈਨ ਨੂੰ

1-866-DHS-2-ICE (1-866-347-2423) ਜਾਂ 711 ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: 1-888-373-7888 ਜਾਂ ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ 711।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀ, ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ

ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਾ ਇਹ ਭਾਗ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ; ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜ ਕਰਨੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਗੈਰਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਬੇਨਤੀ, ਚਿੰਤਾ, ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਲਿਖਤ ਵਿਚ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿਸੇ ਖਾਲੀ ਕਾਰਜ ਤੇ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਵੇਖੋ।

ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਉਹ ਫਾਰਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਜਾਂ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ, ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਅਮਲੇ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਇੱਕ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਨਿਜੀ ਹੋਵੇਗੀ?

ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇ ਮੋਹਰ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਮਲਾ - ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨਹੀਂ - ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਭੇਜਣਗੇ। ਸਟਾਫ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਦਲੇਗਾ।

ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਕੌਣ ਪੜ੍ਹੇਗਾ?

ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿੱਥੇ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਲਿਫਾਫੇ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਸਿਰਲੇਖ ਜਾਂ ਦਫਤਰ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਭੇਜਾਂ?

ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨ ਦੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਾਲੇ ਡੂੰਘ-ਬਾਕਸ ਵਿਚ ਪਾਓ। ਸਥਾਨ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਇੰਚਾਰਜ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਫੈਕਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਭੇਜਦੀ ਹੈ।

ਆਈਸੀਈ ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਦੋਂ ਦੇਵੇਗਾ?

ਆਈਸੀਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿੰਨ (3) ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

ਕੋਈ ਗਿਲਾ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਉਹ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜਾਂ ਜੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵੀ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੈਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗਿਲਾ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

- 1) ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ;
- 2) ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦਿਓ;
- 3) ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੂੰ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿਚ ਸੀਲ ਕਰਕੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ;
- 4) ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਅਧਿਕਾਰੀ (ਜੀਓ) ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ; ਅਤੇ
- 5) ਜੀਓ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਮਿਲਣ ਦੇ ਪੰਜ (5) ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਜਾਂ ਮੌਖਿਕ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

ਫੁਟ: ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਸਿੱਧੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਜੀਓ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਅਪੀਲ ਕਮੇਟੀ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਅਪੀਲ ਦਾਇਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਅਪੀਲ ਬੋਰਡ (ਜੀਏਬੀ) ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਮੇਟੀ (ਡੀਜੀਸੀ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਮਿਲਣਗੇ। ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲਿਖਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਬੂਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦਾ ਨਿਰਪੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਤੱਥ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾ ਸਕੋ; ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇ ਸਕੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਬੂਤ ਜਾਂ ਗਵਾਹੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਉਲਟ ਹੈ। ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਣ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜ (5) ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਾਰਣ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲਾ ਕਿਉਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਜੇ ਮੈਂ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੀਏਬੀ ਜਾਂ ਡੀਜੀਸੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਹਾਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ।

ਕੀ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ, ਪਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਆਖਰੀ ਤਰੀਕਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੱਖਰਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ, ਸਜ਼ਾ ਜਾਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਬਦਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਜੀਓ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਮੇਰੀ ਫਾਈਲ ਵਿਚ ਰਹੇਗੀ?

ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਆਪਾਤਕਾਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਆਪਾਤਕਾਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਜੀਓ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਹੋਰ ਕਿੱਥੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਰਆਈਐਲ) ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀਆਰਆਈਐਲ ਟੋਲ ਮੁਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਪੂਰਬੀ ਸਮੇਂ ਤੱਕ, 1-888-351-4024, ਪ੍ਰੋ-ਬੋਨੋ ਨੈਟਵਰਕ ਦੁਆਰਾ 9116 #, ਜਾਂ 711 ਇੱਕ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਿਖਿਅਤ ਓਪਰੇਟਰ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਤੇ ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਡੀਆਰਆਈਐਲ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਪੈਨਿਸ਼) ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਸਥਾਨ ਵਾਲੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਪੇਡਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ;
- ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ;
- ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਹਮਲੇ ਜਾਂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ;
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਣਮੁਲਤੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ;
- ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ;
- ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਕਿ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੋਰਟ ਦੇ ਕੇਸ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਆਈਸੀਈ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ।

ਮੈਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਈਮੇਲ, ਫੋਨ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਡੀਐਚਐਸ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ (ਓਆਈਜੀ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-323-8603
- ਟੀਟੀਵਾਈ: 1-844-889-4357
- ਫੈਕਸ: 1-202-254-4297
- ਡਾਕ:

DHS Office of Inspector General/Mail Stop
0305 Attn: Office of Investigations Hotline
245 Murray Lane, SW

Washington, D.C. 20528-0305

ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਐਂਡ ਨਾਗਰਿਕ ਅਜ਼ਾਦੀ (ਸੀਆਰਸੀਐਲ) ਲਈ ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਈਮੇਲ :CRCLCompliance@hq.dhs.gov
- ਡਾਕ:
Office for Civil Rights and Civil Liberties
U.S. Department of Homeland Security
Compliance Branch, Mail Stop #0190
2707 Martin Luther King, Jr. Ave., SE
Washington, DC 20528-0190

ਤੁਸੀਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਈਸੀਈ ਓਪੀਆਰ ਇਨਟੇਕ ਅਤੇ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-833-4ICEOPR (1-833-442-3677) ਜਾਂ 711 ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੇ
- ਈਮੇਲ: ICEOPRIntake@ice.dhs.gov
- ਡਾਕ:
500 12th Street SW, Suite 1049
Mailstop 5099
Washington DC 20536-5005

ਰਿਕਾਰਡ

ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਾ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕਿਹੜੇ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਫਾਈਲਾਂ ਹਨ?

ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਡੀ ਏ-ਫਾਈਲ, ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਫਾਈਲ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਏ-ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਏ-ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ;
- ਫੋਟੋਆਂ;
- ਪਾਸਪੋਰਟ;
- ਅਪਰਾਧਿਕ ਇਤਿਹਾਸ; ਅਤੇ
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼।

ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ:

- ਬੁਕਿੰਗ ਰਿਕਾਰਡ;
- ਵਰਗੀਕਰਣ ਵਰਕਸ਼ੀਟ;
- ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਰਿਕਾਰਡ;
- ਵਿਵਹਾਰ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ;
- ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀਆਂ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁੱਦੇ;
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼; ਅਤੇ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਉਸਿੰਗ ਇਕਾਈ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਏ-ਫਾਈਲ, ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਫਾਈਲਾਂ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ।

ਮੇਰੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕੌਣ ਰੱਖਦਾ ਹੈ?

ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਡੀ ਏ-ਫਾਈਲ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਫਾਈਲਾਂ ਹਨ।

ਸਥਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਹਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਈਸੀਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਜਾਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਈ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਅਗਲੀ ਤਾਰੀਕ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਦਫਤਰ ਲਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਮੀਖਿਆ (ਈਓਆਈਆਰ) ਨੂੰ 1-800-898-7180 ਜਾਂ 711 ਤੇ ਟੀਟੀਵਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫੋਨ ਕਾਲਾਂ

ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਛੁੱਟਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਰਿਹਾਈ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਘੰਟੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਦੇਸ਼ਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਟਾਫ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਜਾਂ ਰੇਲਗੱਡੀ ਤਕ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਕਪੜੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਾਨ ਵਾਪਸ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਨਣ 'ਤੇ ਪਹਿਨੇ ਸਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹਿਨਣ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਰਸੀਦਾ ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੋਣਗੇ। ਆਪਣੀ ਰਸੀਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਗਾਇਬ ਹੋਈ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਫਾਰਮ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਬਾਹਰ ਮੌਸਮ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਮੌਸਮ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਕਪੜੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਮੈਡੀਕਲ

ਜੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਜਾਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਣ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਹਵਾਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਆਪੂਰਤੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਜਕ ਸਰਵਿਸ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਾਨੂੰਨੀ, ਮੈਡੀਕਲ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦਾ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸੋ।

ਪੋਸਟਿੰਗਜ਼ ਅਤੇ ਨੋਟਿਸ

ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਪੋਸਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਨੋਟਿਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



OIDO

Office of the Immigration
Detention Ombudsman

NEED HELP?

The Office of the Immigration Detention Ombudsman (OIDO) is an independent and neutral office—separate from ICE and CBP—that is committed to humane treatment and safe living conditions for all individuals in U.S. immigration custody and detention.

You can report any issues—such as abuse, inadequate food or medical treatment, or poor or unsafe living conditions—to the OIDO case manager in your facility.



**PHYSICAL, MENTAL,
OR EMOTIONAL ABUSE**



**INADEQUATE FOOD OR
MEDICAL TREATMENT**



**POOR OR UNSAFE
LIVING CONDITIONS**

Complaints filed with OIDO are confidential, and case managers will not reveal any information about your case without your consent. Talking to an OIDO case manager or filing a complaint will not affect your immigration case or detention status.

OIDO case managers are experienced and trained professionals who understand immigration detention issues and facilities and are eager to help you.

To file a complaint, ask to speak with the OIDO case manager in your facility. Your family, legal representative, or other advocate can also file for you at [dhs.gov/OIDO](https://www.dhs.gov/OIDO).



OIDO is an independent office within the Department of Homeland Security.

www.dhs.gov/OIDO



OIDO

Oficina del Defensor de
Inmigrantes Detenidos

¿NECESITA AYUDA?

La Oficina del Defensor de Inmigrantes Detenidos (OIDO) es una oficina independiente y neutral—separada de ICE y CBP—que está comprometida con el trato humano y las condiciones de vida seguras para todas las personas bajo custodia y detención de inmigración de los EE. UU.

Puede reportar cualquier problema, como abuso, alimentación o tratamiento médico inadecuados, o condiciones de vida deficientes o inseguras, al administrador de casos de OIDO de su centro.



**ABUSO FÍSICO, MENTAL
O EMOCIONAL**



**ALIMENTACIÓN O
TRATAMIENTO MÉDICO
INADECUADOS**



**CONDICIONES DE
VIDA DEFICIENTES O
INSEGURAS**

Las quejas presentadas ante OIDO son confidenciales y los administradores de casos no revelarán ninguna información sobre su caso sin su consentimiento. Hablar con un administrador de casos de OIDO o presentar una queja no afectará su caso de inmigración o estado de detención.

Los administradores de casos de OIDO son profesionales experimentados y capacitados que entienden los problemas y los centros de detención de inmigrantes y están ansiosos por ayudarlo.

Para presentar una queja, pida hablar con el administrador de casos de OIDO de su centro. Su familia, representante legal u otro defensor también puede presentar una queja en su nombre en [dhs.gov/OIDO](https://www.dhs.gov/OIDO).



OIDO es una oficina independiente dentro del Departamento de Seguridad Nacional.

www.dhs.gov/OIDO

SPANISH/ESPAÑOL



OIDO

Office of the Immigration
Detention Ombudsman

NEED HELP?

You can report issues about facility conditions or treatment — such as abuse, inadequate food or medical treatment, or poor or unsafe living conditions — to the Office of the Immigration Detention Ombudsman (OIDO).

- Ask to speak with the OIDO case manager in your facility
- On a tablet, sign up for an appointment to speak with your case manager under the “OIDO” tab in the “Requests” section.
- Your family, legal representative, or other advocate can also file for you at www.dhs.gov/OIDO

يمكنك أن تقدّم بلاغا إلى مكتب محقق شكاوى احتجاز المهاجرين (OIDO) عن أي مشكلة تتعلق بأوضاع المنشأة أو العلاج — مثل سوء المعاملة، أو عدم كفاية الطعام أو العلاج الطبي، أو الظروف المعيشية السيئة أو غير الآمنة.

- اطلب التحدث مع المسؤول عن حالتك من مكتب محقق شكاوى احتجاز المهاجرين OIDO في منشأتك
- سجّل، من خلال على جهاز لوحي (تابلت) من أجل الحصول على موعد للتحدث مع مدير الحالة الخاص بك ضمن علامة التبويب "OIDO" في قسم "الطلبات".
- يمكن أيضًا لعائلتك أو أي محامٍ آخر تقديم الطلب نيابة عنك على www.dhs.gov/OIDO



অপব্যবহার, অপয্যাপ্ত খাবার অথবা মেডিকেল ট্রিটমেন্ট অথবা খারাপ বা অসুরক্ষিত পরিবেশে বসবাসের মতো ফেসিলিটির অবস্থা বা চিকিৎসার ব্যাপারে অফিস অব দ্য ইমিগ্রেশন ডিটেনশন ওমবুডসম্যান (OIDO)-এর কাছে অভিযোগ জানাতে পারেন।

- আপনার ফেসিলিটিতে OIDO কেস ম্যানেজারের সাথে কথা বলতে চান বলে জানান
- একটি ট্যাবলেটে গিয়ে, “অনুরোধ” বিভাগে, “OIDO” ট্যাবের নিচে আপনার কেস ম্যানেজারের সাথে কথা বলতে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য সাইন আপ করুন।
- আপনার পরিবার, আইনী প্রতিনিধি বা অন্যান্য অ্যাডভোকেটরাও www.dhs.gov/OIDO-তে গিয়ে আপনার জন্য দাখিল করতে পারেন।



您可以向移民拘留申诉专员办公室（英文缩写“OIDO”）举报有关拘留设施条件或待遇方面的问题，例如虐待、食物或医疗条件不足，或者恶劣或不安全的生活条件。

- 要求与您所在拘留设施的移民拘留申诉专员办公室的个案经理交谈。
- 在平板电脑上，在“请求”部分的“移民拘留申诉专员办公室”选项下登记，与您的个案经理预约会面。
- 您的家人、法定代表或其他支持者也可以在该网站（www.dhs.gov/OIDO）上为您提交请求。



Vous pouvez signaler des problèmes concernant les conditions ou le traitement de l'établissement, tels que la maltraitance, une alimentation ou un traitement médical inadéquat(e), ou des conditions de vie mauvaises ou dangereuses, au bureau du médiateur de la détention liée à l'immigration (Office of the Immigration Detention Ombudsman ou OIDO).

- Demandez à parler au responsable des dossiers OIDO de votre établissement
- Sur une tablette, prenez rendez-vous pour parler avec le responsable de votre dossier sous l'onglet « OIDO » dans la section « Requests (demandes) ».
- Votre famille, votre représentant légal ou autre peut également déposer un dossier pour vous à www.dhs.gov/OIDO

Ou kapab siyale pwoblèm ki genyen yo konsènan kondisyon oswa tretman nan yon etablisman; tankou abi, yon alimantasyon oswa yon tretman medikal ki pa apwopriye, oswa kondisyon vi ki deplorab oswa danjere. Ou ka fè sa nan Biwo Medyatè ki Kenbe Imigran yo (Office of the Immigration Detention Ombudsman, OIDO).

- Mande pou w pale ak responsab ki jere ka OIDO nan etablisman w lan
- Sou yon tablèt, enskri pou w pran yon randevou pou w pale ak responsab ka pa w lan anba tab navigasyon ki ekri “OIDO” nan seksyon “Demann yo” (“Requests”).
- Fanmi w, titè legal ou, oswa yon lòt reprezantan kapab ranpli dosye a pou ou tou nan www.dhs.gov/OIDO

आप आपवासनर् नजरबंदी लोकपाल के कार्यालय (OIDO) से — अपने सुविधा-स्थल की स्थितियों या व्यवहार के बारे में रिपोर्ट कर सकते हैं — जैसे कि दुर्व्यवहार, अपयाप्त भोजन या चिकित्सा उपचार, या रहने की खराब या असुरक्षित स्थितियाँ।

- अपने सुविधा-स्थल में OIDO कस मैनेजर से बात करने के लिए कहें
- अपने कस मैनेजर से बात करने के लिए, टैबलेट पर, “Requests” (अनुरोध) अनुभाग में दिए “OIDO” टैब के तहत एक अपॉइंटमेंट के लिए साइन अप करें।
- आपका परिवार, कानूनी प्रतिनिध, या कोई अन्य अधिवक्ता भी www.dhs.gov/OIDO पर आपकी ओर से शिकायत दर्ज कर सकते हैं



OIDO is an independent office within
the Department of Homeland Security.

www.dhs.gov/OIDO



OIDO

Office of the Immigration
Detention Ombudsman

PORTUGUESE/
PORTUGUÊS

PUNJABI/ਪੰਜਾਬੀ

ROMANIAN/ROMÂNĂ

RUSSIAN/РУССКИЙ ЯЗЫК

SPANISH/ESPAÑOL

TURKISH/TÜRKÇE

VIETNAMESE/TIẾNG VIỆT

Você pode reportar problemas com as condições ou o tratamento na instituição – como abuso, alimentação ou tratamento médico inadequado, ou condições de vida precárias ou perigosas – no Escritório do Mediador nas Detensões da Imigração (OIDO).

- Peça para falar com o gerente de casos do OIDO na sua instituição.
- No tablet, registre-se usando a aba “OIDO”, na seção “Pedidos”, para marcar uma consulta.
- Um familiar, representante legal ou outro defensor também pode registrar uma reclamação por você no www.dhs.gov/OIDO

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਹੂਲਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ—ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ, ਜਾਂ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ—ਬਾਰੇ ਆਫਿਸ ਔਫ਼ ਦਿ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਡਿਟੈਂਸ਼ਨ ਓਮਬਡਸਮੈਨ (OIDO) ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਆਪਣੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇ OIDO ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਟੈਬਲੇਟ 'ਤੇ, “Requests” ਭਾਗ ਵਿੱਚ “OIDO” ਟੈਬ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਸਾਈਨ-ਅੱਪ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ dhs.gov/OIDO 'ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



Puteți raporta orice problemă – cum ar fi abuz, tratament sau alimentație necorespunzătoare, sau condiții de cazare necorespunzătoare și nesigure- la Biroul de mediere în centrele de detenție ale imigrației (OIDO).

- Cereți să vorbiți cu managerul de caz de la OIDO din centrul de detenție
- Ca să vorbiți cu managerul de caz, înscrieți-vă pe tabletă la rubrica „OIDO”, în secțiunea „Requests” (Cereri)/
- Familia dvs., reprezentatul legal sau un avocat poate să depună o cerere în numele dvs., online la dhs.gov/OIDO.



Вы можете сообщить о проблемах, связанных с условиями содержания или обращением в учреждении, таких как жестокое обращение, неадекватное питание или медицинское обслуживание, плохие или небезопасные условия проживания, в Управление омбудсмана по вопросам содержания под стражей иммигрантов (OIDO).

- Попросите поговорить с менеджером по делам OIDO в вашем учреждении
- На планшете запишитесь на прием к своему куратору на вкладке "OIDO" в разделе "Запросы".
- Ваша семья, законный представитель или другой защитник также могут подать за вас заявление на сайте www.dhs.gov/OIDO.



Puede denunciar problemas relacionados con las condiciones del centro o el trato recibido - como por ejemplo, abusos, alimentación o tratamiento médico inadecuados, o condiciones de vida deficientes o inseguras - a la Oficina del Defensor de Inmigrantes Detenidos (OIDO, por sus siglas en inglés).

- Pida hablar con el manejador de casos de OIDO en su centro
- En una tableta, solicite una cita para hablar con su manejador de caso bajo la pestaña "OIDO" en la sección "Requests".
- Su familia, representante legal u otro defensor también puede presentar la solicitud por usted en www.dhs.gov/OIDO.

İstismar, yetersiz gıda veya tıbbi tedavi veya kötü veya güvenli olmayan yaşam koşulları ile ilgili sorunları, Göçmen Gözaltı Merkezi ile ilgili Kamu Denetçisi Ofisi'ne (OIDO) bildirebilirsiniz.

- Tesisinizde bulunan OIDO vaka yöneticisi ile konuşmayı isteyin
- Bir tablette, "Talepler" bölümündeki "OIDO" sekmesi altında, vaka yöneticinizle konuşmak için bir randevu için kaydolun.
- Aileniz, yasal temsilciniz veya başka bir müdafiniz de sizin için, www.dhs.gov/OIDO adresinden başvuruda bulunabilir

Quý vị có thể báo cáo bất kỳ vấn đề nào về tình trạng và cách đối xử tại cơ sở—như lạm dụng, không đủ thực phẩm hoặc chữa trị y tế, hoặc điều kiện sống tệ hoặc không an toàn—đến Văn Phòng Thanh Tra Giam Giữ Người Nhập Cư (Office of the Immigration Detention Ombudsman, hay OIDO).

- Yêu cầu nói chuyện với người quản lý hồ sơ OIDO trong cơ sở của quý vị
- Trên máy tính bảng (tablet), hãy lấy hẹn để nói chuyện với người quản lý hồ sơ của quý vị liệt kê ở trang “OIDO” trong phần “Requests” (Yêu cầu).
- Gia đình, người đại diện hợp pháp hoặc người biện hộ khác cũng có thể nộp cho quý vị tại dhs.gov/OIDO.



OIDO is an independent office within
the Department of Homeland Security.

www.dhs.gov/OIDO



If you don't understand, please ask for assistance.



If you don't speak or understand English, or cannot read or write English, an interpreter will be provided to you for free for medical and ICE or detention-related matters.



Spanish	Si no entiende, por favor pida ayuda. Si usted no habla o entiende inglés, o no puede leer o escribir inglés, se le proporcionará un intérprete sin costo alguno para cuestiones médicas y del ICE o relacionadas con la detención.
Chinese	如果你听不懂，请寻求帮助。如果你不会说或听不懂英语，或者，无法阅读或书写英语，则将免费为你提供口译服务，以解决医疗及ICE（移民及海关执法部），或拘留方面的问题。
Russian	Если Вы не понимаете, обратитесь за помощью. Если вы не говорите и не читаете по-английски, в ситуациях, касающихся медицинского обслуживания или Вашего содержания в учреждениях иммиграционной службы ICE, вам будут предоставлены бесплатные переводческие услуги.
Portuguese	Caso não compreenda, por favor, peça ajuda. Caso não fale ou compreenda inglês, ou não saiba ler ou escrever em inglês, receberá gratuitamente a assistência de um intérprete para assuntos relacionados à Polícia de Imigração e Alfândega dos Estados Unidos da América (ICE), detenção ou médicos.
Arabic	إذا لم تكن تفهم، يرجى طلب المساعدة. إذا كنت لا تتكلم أو تفهم الإنجليزية، أو لم تكن تقرأ أو تكتب الإنجليزية، سيتم تأمين مترجم لك مجاناً للأمور الطبية أو تلك المرتبطة بوكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك أو الاحتجاز.
Punjabi	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਜਾਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਸੀਏ, ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਆਈਸੀਏ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
Creole	Si ou pa konprann, silvoulè mande pou yo ede w. Si ou pa pale oswa ou pa konprann anglè, oswa ou pa ka li oswa ekri nan lang anglè, yo pral ba w yon entèprèt, san ou pa peye, pou zafè ki gen relasyon ak koze medikal epi ak ICE.
French	Si vous ne comprenez pas, demandez de l'aide. Si vous ne ni parlez ni comprenez l'anglais, ou si vous ne pouvez ni lire ni écrire anglais, pour des questions médicales ou des questions liées à ICE ou à la détention, un interprète vous sera fourni.
Hindi	यदि आपको समझ में नहीं आता है, तो कृपया सहायता के लिए पूछें। यदि आप अंग्रेजी नहीं बोलते या समझते हैं, या अंग्रेजी पढ़ या लिख नहीं सकते हैं, तो एक दुभाषिया आपको मुफ्त में चिकित्सा और आईसीई या नजरबंदी से संबंधित मामलों के लिए प्रदान किया जाएगा।
Bengali	যদি আপনি কোনো কিছু বুঝতে না পারেন, তবে দয়া করে সাহায্য চাইবেন। যদি আপনি ইংরেজী বলতে না পারেন অথবা বুঝতে না পারেন, অথবা ইংরেজী পড়তে বা লিখতে না পারেন, আপনাকে একজন অনুবাদক বা দোভাষী দেয়া হবে বিনা খরচে আপনার মেডিকেল এবং আইসিই অথবা বন্দী অবস্থা সম্পর্কিত বিষয় নিয়ে আলাপ করবার জন্য।
Vietnamese	Nếu quý vị không hiểu, xin vui lòng yêu cầu trợ giúp. Nếu quý vị không nói hay hiểu tiếng Anh, hay không thể đọc hay viết tiếng Anh, một thông dịch viên sẽ được cung cấp cho quý vị miễn phí cho y tế và Sở Di Trú hay các vấn đề liên quan đến giam giữ.
Tamil	உங்களுக்கு புரியவில்லை என்றால், தயவுசெய்து உதவி கேட்கவும். உங்களால் ஆங்கிலம் பேசுவோ அல்லது புரிந்து கொள்ளவோ இல்லையென்றால், ஆங்கிலத்தைப் படிக்கவோ எழுதவோ முடியாவிட்டால், மருத்துவம் மற்றும் ICE அல்லது தடுப்புக்காவல்- தொடர்புடைய விஷயங்களுக்கு ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளர் உங்களுக்கு இலவசமாக வழங்கப்படுவார்.
Romanian	Dacă nu înțelegeți, cereți ajutor. Dacă nu vorbiți sau nu înțelegeți limba engleză, sau nu puteți să citiți sau să scrieți în limba engleză, vi se va oferi un translator/interpret pe gratis care să vă ajute pentru problemele medicale, cele în legătură cu ICE (imigrația) sau cu centrul de detenție.
Serbo-Croatian	Ako ne razumijete, molimo da zahtijevate pomoć. Ako ne govorite ili ne razumijete engleski ili ne možete čitati ili pisati na engleskom, besplatne usluge prevodioca će Vam biti osigurane za medicinska i imigracijska pitanja kao i pitanja koja se tiču Vašeg pritvaranja.
Korean	이해하는 데에 어려움이 있으시다면 도움을 요청하십시오. 영어를 구사하거나 이해하지 못하신다면, 혹은 읽고 쓰기가 불가하실 경우, 의료와 이민 세관 단속국 혹은 구류 격리 문제에 관련된 통역이 무료로 제공됩니다.



ICE Has **ZERO** **TOLERANCE** for Sexual Abuse & Assault

REPORT AN INCIDENT AND GET HELP:

NOTIFY A STAFF PERSON | TELL AN ICE OFFICIAL | CALL THE TOLL FREE NUMBERS BELOW

1-888-351-4024 or 9116#

ICE's Detention Reporting and Information Line

1-800-323-8603 or 518#

DHS Office of Inspector General
(You Can Call Anonymously)

At this facility, contact:

Report Sexual Assault Now

بلغ عن الاعتداء الجنسي الآن

即刻举报性侵犯事件

Rapportez les agressions sexuelles

Denonse agresyon seksyèl touswit

Denuncie crimes sexuais agora

Báo cáo cưỡng hiếp tình dục ngay lập tức

Reporte la agresión sexual ahora



ICE



ICE Tiene **CERO** **TOLERANCIA** para Abuso Sexual y Agresión

REPORTE UN INCIDENTE Y RECIBA AYUDA:

NOTIFIQUE AL PERSONAL | DIGALE A UN OFICIAL DE ICE | LLAME A NUESTROS NUMEROS GRATUITOS

1-888-351-4024 o 9116#

Línea de reportes e información de detención de ICE

1-800-323-8603 or 518#

Oficina del Inspector General de DHS
(Usted Puede Llamar Anónimamente)

En estas instalaciones, contacte a:



ICE

Reporte la agresión sexual ahora

بلغ عن الاعتداء الجنسي الآن

即刻举报性侵犯事件

Rapportez les agressions sexuelles

Denonse agresyon seksyèl touswit

Denuncie crimes sexuais agora

Báo cáo cường hiếp tình dục ngay lập tức

Report Sexual Assault Now

How to Report Sexual Abuse and Assault

If you feel at risk of being victimized, or if you become a victim of sexual abuse or assault, report the incident immediately. There are many options for reporting. Your ICE Detainee Handbook has more information about each of these:

Report to the Facility

1. Tell any trusted staff member at the facility.
2. File an informal or formal grievance (including an emergency grievance) with the facility.

Report to the ICE Field Office

3. Tell any ICE/ERO staff member who visits the facility.
4. File a written informal or formal request or grievance to ICE/ERO.

Report to DHS or ICE Headquarters

5. Contact the ICE Detention Reporting and Information Line: **1-888-351-4024 or 9116#**. Language assistance is available.
6. Contact the DHS Office of Inspector General (OIG):

Write a letter to:

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

Call the toll-free hotline at:

1-800-323- 8603 or 518#

Report to Your Consular Official

7. Call or write to your consular official.

Anonymous Reporting

You do not have to give your name to report a sexual abuse or assault. You can choose to report anonymously to the Detention Reporting and Information Line (DRIL) or the DHS OIG. You can also have somebody else report on your behalf to the facility, ICE Headquarters, or the OIG.

Will this Impact my Immigration Case or Detention?

Any report of sexual abuse, or fear of being abused or assaulted, will **not** negatively affect your immigration case. *No one can retaliate against you in any way for reporting sexual abuse or assault.*

Confidentiality

Information concerning your identity and the facts of your report will be limited to only those who need to know.



****For more information on this content, please read the ICE Detainee Handbook or ask a trusted facility staff person. ****

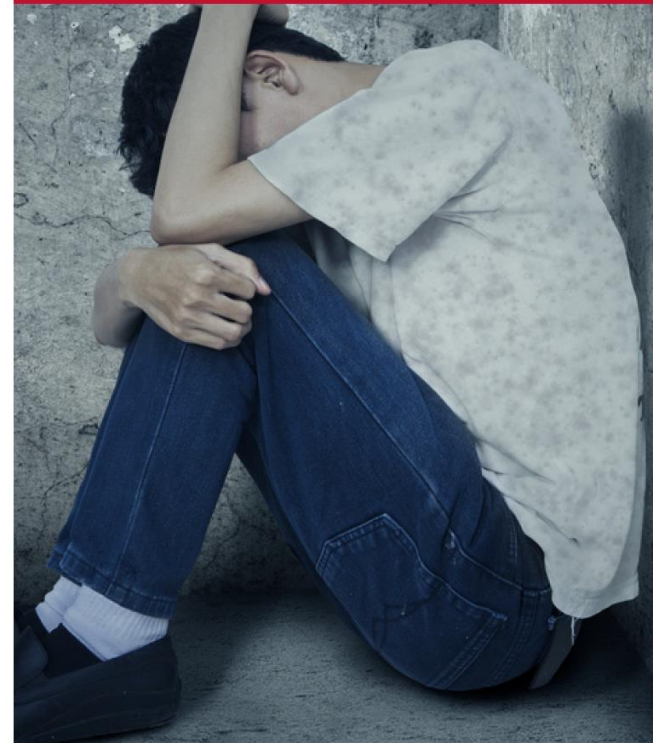


**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**

**This pamphlet is intended to be distributed as a tri-fold brochure.*



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**



**SEXUAL ABUSE
and ASSAULT
AWARENESS**

www.ICE.gov

What is Sexual Abuse and Assault

Detainee-on-detainee sexual abuse and assault:

All forms of sexual abuse and assault by a detainee against another detainee(s) are prohibited. If another detainee forces you or tries to force you to engage in a sex act, touches the sexual parts of your body, forces you or tries to force you to touch the sexual parts of their body, or uses threats or intimidations to pressure you to engage in sex, it is sexual abuse.

Staff-on-detainee sexual abuse and assault:

All forms of sexual acts between a detainee and a staff member (including contract guards, medical professionals, and volunteers) are prohibited and against the law, regardless of whether they are consensual. If a staff member tries to or actually does have sex with you, intentionally touches you in a sexual manner, makes sexual advances or repeated sexual comments, displays his or her genitals, or engages in voyeurism, it is sexual abuse.

If You Are a Victim of Sexual Abuse or Assault

Whatever your reactions or fears, it is important to understand that you are not to blame. Sexual abuse can violate your sense of safety and trust. You may feel shocked, angry, anxious, depressed, or guilty. You may also experience a variety of physical reactions, from changes in eating and sleeping patterns to nightmares or flashbacks. These reactions are normal, and help is available. The facility and ICE will help you get support and offer resources specific to your needs.

What Support Can You Expect from ICE and the Facility

You will be offered immediate protection from the perpetrator and you will be referred for a medical examination, when appropriate. You will also be offered mental health services and outside victim services. Some victims may also be encouraged to receive a sexual assault forensic medical exam, which can help in criminally prosecuting the perpetrator.

How Will Reports be Investigated?

When you report a sexual abuse or assault incident the facility and/or an appropriate law enforcement agency will conduct an investigation. You may be asked to participate in an interview to gather information. ICE will inform you of the result of any investigation once it is completed.

There is a difference between reporting the incident and choosing to press charges. You may choose not to immediately press charges, but you can always decide to do so later. If criminal charges are filed, it will be presented for possible prosecution. It is important for you to discuss any concerns you have with the prosecutor (or your attorney) or a victim advocate.

How Can I Protect Myself from Sexual Abuse or Assault?

Sexual abuse and assault is never the victim's fault. Knowing the warning signs and red flags can help you stay alert and aware:

1. Report concerns.
2. Carry yourself in a confident manner. Many abusers choose victims who look like they would not fight back or who they think are emotionally weak.
3. Do not accept gifts or favors from others. Gifts or favors can come with demands or terms that the giver expects you to accept.
4. Do not accept an offer from another detainee to be your protector.
5. Find a staff member with whom you feel comfortable discussing your fears and concerns.
6. Do not use drugs or alcohol; these can weaken your ability to stay alert and make good judgments.
7. Be clear, direct and firm. Do not be afraid to say "no" or "stop it now."
8. Choose your associates wisely. Look for people who are involved in positive activities like educational programs, work opportunities or counseling groups. Get yourself involved in these activities, if they are available at your facility.
9. If you suspect another detainee is being sexually abused or assaulted, report it using one of the methods listed in this pamphlet.
10. Trust your instincts. Be aware of situations that make you feel uncomfortable. If it does not feel right or safe, leave the situation or seek assistance. If you fear for your safety, report your concerns to staff.



Como Reportar un Abuso o una Agresión Sexual

Si usted se siente a riesgo de ser victimizado o si usted se convierte en una víctima de abuso o agresión sexual, reporte el incidente inmediatamente. Hay muchas opciones para reportar. Su Manual para los Detenidos de ICE contiene más información acerca de éstas:

Repórtelo al Centro

1. Dígaselo a cualquier empleado de confianza del centro.
2. Entregue una queja formal o informal (incluyendo una queja de emergencia) en el centro.

Repórtelo a la Oficina Regional de ICE

3. Dígaselo a cualquier empleado de ICE/ERO que visite el centro.
4. Entregue una petición o queja informal o formal a ICE/ERO.

Repórtelo a las Oficinas Centrales de DHS o ICE

5. Contacte la Línea de Reportes e Información de Detención de ICE: **1-888-351-4024 o 9116#**. Hay asistencia de idiomas.
6. Contacte la Oficina del Inspector General de DHS (OIG por sus siglas en inglés):

Envíe una carta a:

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

Llame gratuitamente a la línea de asistencia:

1-800-323- 8603 o 518#

Repórtelo a su Oficial Consular

7. Llame o escríbale a su oficial consular.

Reportar Anónimamente

Usted no tiene que dar su nombre para reportar un abuso o asalto sexual. Usted puede elegir reportar anónimamente a la Línea de información y denuncias del Centro de Detenciones del ICE (DRIL) o al DHS OIG. Usted también puede hacer que otra persona lo reporte por usted a las Oficinas Centrales de ICE o al OIG por usted.

¿Esto impactará mi caso de inmigración o detención?

Cualquier reporte de abuso sexual o temor de ser abusado o agredido **no** afectará negativamente su caso de inmigración. *Nadie podrá tomar ninguna represalia en contra de usted por haber reportado un abuso o una agresión sexual.*

Confidencialidad

La información concerniente a su identidad y los hechos de su reporte serán limitados a quienes necesitan saberlos.



****Para más información sobre este tema, por favor lea el Manual para los detenidos de ICE o pregúntele a un empleado de confianza del centro. ****

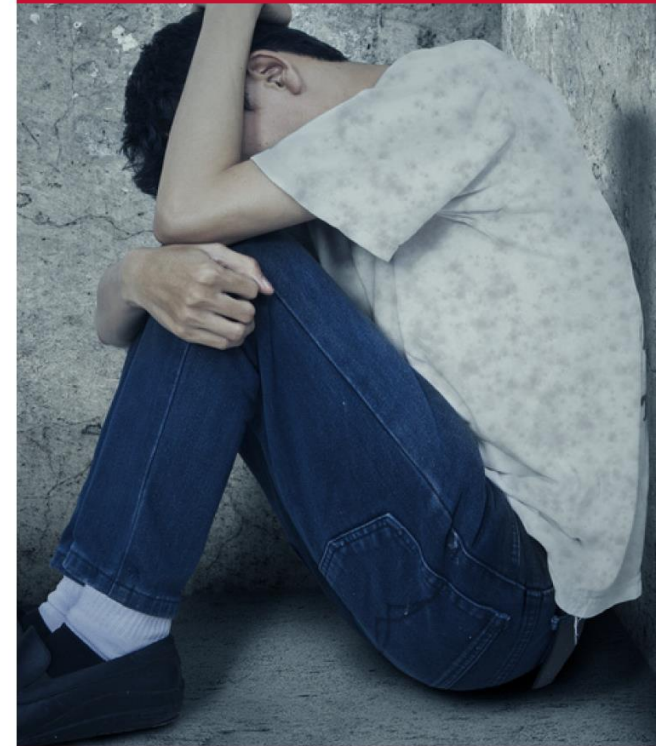


**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**

*Este folleto está destinado a ser distribuido como un folleto tríptico.



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**



**CONOCIMIENTO
DEL ABUSO Y LA
AGRESIÓN
SEXUAL**

www.ICE.gov

¿Qué es el abuso y la agresión sexual?

Abuso y agresión sexual por parte de un detenido hacia otro detenido:

Todos los tipos de abuso y agresión sexual por parte de un detenido hacia otro detenido son prohibidos. Si un detenido lo fuerza o intenta forzarlo a participar en cualquier acto sexual, le toca las partes sexuales del cuerpo, lo fuerza a tocarle las partes sexuales de su cuerpo o usa amenazas o intimidación para presionarlo a participar en relaciones sexuales, eso es un abuso sexual.

Abuso o agresión sexual por parte de un empleado hacia un detenido:

Todos los tipos de actos sexuales entre un detenido y un empleado (incluyendo los guardias contratistas, profesionales médicos y voluntarios) son prohibidos y contrarios a la ley, aún si son con consentimiento. Si un empleado intenta o logra tener sexo con usted, intencionalmente lo toca en una manera sexual, le hace proposiciones sexuales o comentarios sexuales repetidos, le muestra su área genital o participa en voyerismo, es un abuso sexual.



Si usted es una víctima de abuso o agresión sexual

Cualesquiera que sean sus reacciones o temores, es importante que entienda que no es culpable. El abuso sexual puede violar su sentido de seguridad y confianza. Puede ser que usted se sienta ofendido, bravo, ansioso, deprimido o culpable. Puede ser que usted también experimente una variedad de reacciones físicas, desde cambios en sus hábitos de comer y dormir hasta pesadillas y flashbacks. Estas reacciones son normales y hay ayuda disponible. El centro y ICE le ayudarán a conseguir apoyo y ofrecen recursos específicos para sus necesidades.

¿Qué apoyo puede esperar de ICE y su centro?

Se le ofrecerá protección inmediata del culpable y usted será referido para un examen médico, cuando sea apropiado. También se le ofrecerán servicios de salud mental y servicios externos para las víctimas. A algunas víctimas también se les recomendará que reciban un examen de medicina forense de abuso sexual, lo cual puede ayudar a procesar criminalmente al culpable.

¿Cómo se investigarán los reportes?

Cuando usted reporte un incidente de abuso o agresión sexual, el centro y/o una agencia adecuada del cumplimiento de la ley realizará una investigación. Puede ser que se le pida que participe en una entrevista para coleccionar información. ICE le informará el resultado de cualquier investigación una vez que ésta haya terminado.

Hay una diferencia entre reportar el incidente y elegir poner cargos. Puede ser que usted elija no poner cargos inmediatamente, pero usted siempre podrá decidir hacerlo luego. Si se formulan cargos criminales, se presentarán para un posible enjuiciamiento. Es importante que usted discuta cualquier preocupación que tenga con el fiscal (o su abogado) o un defensor de víctimas.

¿Cómo puedo protegerme del abuso o la agresión sexual?

El abuso y la agresión sexual nunca son culpa de la víctima. El conocer las señales de alerta y actitudes sospechosas pueden ayudarle a mantenerse alerta y consciente:

1. Reporte sus preocupaciones.
2. Comportese con firmeza. Muchos abusadores eligen víctimas que lucen como que no se defenderían o que ellos perciben como débiles.
3. No acepte regalos o favores de otros. Los regalos o los favores pueden venir con demandas o términos con los cuales el donante espera que usted cumpla.
4. No acepte una oferta por parte de otro detenido para ser su protector.
5. Busque un empleado con el cual usted se siente cómodo discutiendo sus temores y preocupaciones.
6. No use drogas o alcohol. Estos pueden debilitar sus habilidades para mantenerse alerta y tener buen juicio.
7. Sea claro, directo y firme. No tema decir "no" o "pare ya".
8. Elija cuidadosamente sus asociados. Busque personas que estén involucradas en actividades positivas como los programas educacionales, oportunidades de empleo o grupos de asesoramiento. Involúcrese en estas actividades, si están disponibles en su centro.
9. Si usted sospecha que otro detenido está siendo abusado o agredido sexualmente, repórtelo usando uno de los métodos listados en este panfleto.
10. Confíe en sus instintos. Esté consciente de situaciones que lo hacen sentirse incómodo. Si no se siente bien o seguro, apártese de la situación o busque asistencia. Si teme por su seguridad, repórtelo a un empleado.





U.S. Immigration and Customs Enforcement



ARABIC

التوعية عن الإساءة والاعتداء الجنسي

www.ICE.gov

الإبلاغ دون الكشف عن الهوية

ليس عليك أن تعطي اسمك للإبلاغ عن إساءة جنسية أو اعتداء جنسي. يمكنك أن تختار الإبلاغ عن معلومات دون الكشف عن الهوية عبر خط الإبلاغ والمعلومات في منشأة الاعتقال (DRIL) أو الاتصال بمكتب المفتش العام بوزارة الأمن الوطني. كما يمكنك أن تطلب من شخص آخر أن يبلغ بالنيابة عنك إلى المنشأة أو مقر وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك أو مكتب المفتش العام (OIG).

هل سيؤثر ذلك على ملف قضية الهجرة أو احتجازي؟

إن أي تقرير عن الإساءة الجنسية، أو الخوف من التعرض للإساءة أو الاعتداء، لن يؤثر سلباً على ملف قضية الهجرة. لا يمكن لأحد أن ينتقم منك بأي شكل من الأشكال للإبلاغ عن الإساءات أو الاعتداءات الجنسية.

الخصوصية:

تقتصر المعلومات المتعلقة بهويتك وحقوقك تقريرك على الأشخاص الذين يحتاجون إلى معرفتها فقط.



للحصول على مزيد من المعلومات حول هذا المحتوى، يرجى قراءة دليل المحتجزين عند وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك أو سؤال أحد موظفي المنشأة الموثوق بهم.



U.S. Immigration and Customs Enforcement

كيفية تبليغ الإساءة والاعتداء الجنسي

إذا شعرت بأنك معرض لخطر الوقوع ضحية، أو إذا وقعت ضحية إساءة أو اعتداء جنسي، فأبلغ عن الحادث على الفور. هناك العديد من الخيارات للإبلاغ. يحتوي دليل المحتجزين عند وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك بالولايات المتحدة (ICE) على مزيد من المعلومات حول كل من هذه الأمور:

إبلاغ المرفق

1. أخبر أي موظف موثوق به في المنشأة.
2. قم بتقديم شكوى رسمية أو غير رسمية (بما في ذلك شكوى الطوارئ) في المنشأة.

إبلاغ مكتب وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الميداني

3. أخبر أي موظف تابع لوكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك/عمليات الإنفاذ والترحيل (ICE/ERO) الذي يزور المنشأة.
4. قدم طلب كتابي رسمي أو غير رسمي أو شكوى إلى وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك/عمليات الإنفاذ والترحيل (ICE/ERO).

إبلاغ مقر عام وزارة الأمن الوطني أو وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك

5. اتصل بخط الإبلاغ والمعلومات في منشأة الاعتقال (DRIL) الخاص بوكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك: 1-888-351-4024 أو 9116. تتوفر المساعدة اللغوية.
6. اتصل بمكتب المفتش العام بوزارة الأمن الوطني (OIG):

اكتب رسالة إلى:

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

اتصل بالخط الساخن المجاني على:

1-800-323- 8603 أو 518

أبلغ المسؤول القنصلي الخاص بك

7. اتصل بالمسؤول القنصلي الخاص بك أو اكتب رسالة له.

ما هي الاساءة الجنسية والاعتداء الجنسي

الاساءة الجنسية والاعتداء الجنسي بين المحتجزين:

يحظر على المحتجز ممارسة جميع أشكال الاساءة والاعتداء الجنسيين ضد محتجز (محتجزين) آخر. إذا قام محتجز آخر بإجبارك أو محاولة إجبارك على أن تشارك في عمل جنسي، لمس الأعضاء جنسيّة من جسمك، أجبرك أو حاول إجبارك على لمس الأعضاء الجنسيّة من جسمه أو لجأ إلى التهديدات أو الترهيب للضغط عليك للمشاركة في الجنس، فإن ذلك إساءة جنسيّة.

الاساءة أو الاعتداء الجنسي من قبل الموظفين على المحتجزين:

إن كافة أشكال الأفعال الجنسية بين المحتجز وأحد الموظفين (بما في ذلك الحراس المتعاقدين، والاختصاصيين الطبيين، والمتطوعين) ممنوعة وغير قانونية، بغض النظر عما إذا كان ذلك بموافقة الفريقين. إذا حاول أحد الموظفين ممارسة الجنس معك أو مارس الجنس معك بالفعل، أو تعدد أن يلمسك بطريقة جنسية، أو يقوم بتماديات جنسية أو يقوم بتعليقات جنسية متكررة، أو يعرض/تعرض أعضاءه/أعضائها التناسلية، أو يشارك في شهوة التلصص، فإنه يقوم بإساءة جنسية.

إذا كنت ضحية إساءة جنسيّة أو اعتداء جنسي

مهما كانت ردود أفعالك أو مخاوفك، من المهم أن تفهم أنك لا تتحمل أي مسؤولية. يمكن أن يشكل الاعتداء الجنسي انتهاكاً لحس السلامة والثقة لديك. قد تشعر بالصدمة أو الغضب أو القلق أو الاكتئاب أو الذنب. قد تواجه أيضاً مجموعة متنوعة من التفاعلات الجسدية، بدءاً من التغيرات في أنماط تناول الطعام والنوم ووصولاً إلى الكوابيس أو حالات الارتجاع إلى الماضي.

إن ردود الفعل هذه طبيعية، والمساعدة متاحة. ستساعدك المنشأة ووكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك في الحصول على الدعم وتوفير الموارد الخاصة باحتياجاتك.

ما هو الدعم الذي يمكنك توقعه من وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك والمنشأة

سيتم توفير الحماية الفورية لك من الجاني وسيتم إحالتك لفحص طبي، عند الاقتضاء. كما سيتم تقديم خدمات الصحة العقلية والخدمات الخارجية للضحايا. وقد يتم تشجيع بعض الضحايا أيضاً على تلقي فحص طبي شرعي للاعتداء الجنسي، والذي قد يساعد في محاكمة مرتكب الجريمة جنائياً.

كيف سيتم التحقيق في التقارير؟

عندما تبلغ عن حادث إساءة جنسية أو اعتداء جنسي، تقوم المنشأة و/أو وكالة مناسبة لإنفاذ القانون بإجراء تحقيق. يمكن أن يُطلب منك المشاركة في مقابلة لجمع المعلومات. ستعلمك وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك بنتيجة أي تحقيق بمجرد اكتماله.

هناك فرق بين الإبلاغ عن الحادث واختيار توجيه اتهامات. يمكنك اختيار عدم توجيه اتهامات فوراً، ولكن يمكنك دائماً اتخاذ قرار بذلك لاحقاً. وفي حالة توجيه تهم جنائية، سيتم تقديمها لإمكانية الملاحقة القضائية. من المهم لك أن تناقش أي مخاوف لديك مع المدعي العام (أو محاميك) أو محامي الضحية.

كيف يمكنني حماية نفسي من الاساءة أو الاعتداء الجنسي؟

إن الاساءة الجنسية والاعتداء الجنسي ليس من خطأ الضحية على الإطلاق. يمكن أن تساعدك معرفة علامات التنبيه والإشارات التحذيرية على البقاء حذراً ومنتبهاً:

1. بلغ عن المخاوف.
2. تصرف بطريقة واثقة. إن العديد من المعتدين يختارون الضحايا الذين لا يتصورون أنهم قد يدافعون عن أنفسهم أو أنهم يشعرون أنهم ضعفاء من الناحية العاطفية.
3. لا تقبل الهدايا أو الخدمات من الآخرين. يمكن أن تأتي الهدايا أو الخدمات مع طلبات أو شروط يتوقع منك مقدم الخدمات قبولها.
4. لا تقبل عرضاً من معتقل آخر ليؤمن لك الحماية.
5. ابحث عن موظف تشعر معه بالارتياح لمناقشة مخاوفك وشواغلك.
6. لا تستخدم المخدرات أو الكحول؛ فهي قد تضعف قدرتك على البقاء متيقظاً واتخاذ قرارات جيدة.
7. كن واضحاً ومباشراً وثابتاً. لا تخف من أن تقول "لا" أو "توقف الآن".
8. اختر زملاءك بحكمة. ابحث عن الأشخاص الذين يشاركون في أنشطة إيجابية مثل البرامج التعليمية أو فرص العمل أو مجموعات المشورة. شارك في هذه الأنشطة، إذا كانت متوفرة في منشأتك.
9. إذا كنت تشك في أن معتقلاً آخر يتعرض للإساءة أو الاعتداء الجنسي عليه، فأبلغ عن ذلك باستخدام إحدى الطرق المذكورة في هذا الكتيب.
10. ثق في غرائزك. انتبه إلى المواقف التي تجعلك تشعر بعدم الارتياح. إذا كانت الحالة لا تُشعرك بأنها مقبولة أو آمنة، فابتعد عن تلك الحالة أو اطلب المساعدة. إذا كنت تخشى على سلامتك، فأبلغ فريق العمل عن مخاوفك.



كفى



Les façons de rapporter l'abus sexuel et les agressions sexuelles

Si vous pensez que vous êtes ou que vous courez le risque d'être la victime de violence ou agression sexuelles, rappez l'incident immédiatement. Vous trouverez les façons de le rapporter dans votre manuel « ICE Detainee Handbook » :

Rapportez-le à l'établissement

1. Parlez à un membre du personnel à qui vous faites confiance.
2. Déposez une réclamation informelle ou formelle (y compris d'urgence) auprès de l'établissement.

Rapportez-le au bureau local de ICE

3. Parlez au personnel ICE/ERO qui visite l'établissement.
4. Déposez une réclamation écrite, informelle ou formelle, auprès de ICE/ERO.

Rapportez-le au siège de DHS ou ICE

5. Contactez le « ICE Detention Reporting and Information Line » (DRIL) au : **1-888-351-4024 ou 9116#**. Un interprète sera disponible.
6. Contactez le Bureau de l'Inspecteur-Général du DHS (OIG) :

Ecrivez une lettre au :

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

Appelez gratuitement le hotline au :

1-800-323-8603 ou 518#

Rapportez-le à votre consulat

7. Appelez ou écrivez à votre consulat.

Rapporter anonymement

Il n'y a pas besoin de donner son nom pour faire un rapport. Vous pouvez appeler anonymement le « Detention Reporting and Information Line » (DRIL) ou le OIG du DHS. Vous pouvez aussi demander à quelqu'un d'autre de faire le rapport à l'établissement, le siège de ICE, ou le OIG.

Il y aura des conséquences pour mon dossier ou ma détention ?

Il n'y aura **pas** de conséquences négatives sur votre dossier en immigration à la suite d'un rapport sur (la peur de) la violence sexuelle. *Personne n'exercera des représailles contre vous à la suite d'un rapport sur la violence sexuelle.*

Confidentialité

Votre identité et les détails de votre rapport ne seront communiqués qu'aux personnes qui ont besoin d'être informées



****Pour plus amples informations sur ce sujet, consultez le « ICE Detainee Handbook » ou parlez à un membre du personnel à qui vous faites confiance****



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement

*Cette brochure sera distribuée étant dépliée en trois.



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement



FRENCH

**ATTENTION AUX L'ABUS
SEXUEL ET LES
AGRESSIONS SEXUELLES**

www.ICE.gov

Abus sexuel ? Agression sexuelle ?

Violence sexuelle entre détenus :

Toute forme de violence sexuelle entre détenus est interdite. Si un détenu vous force, ou essaie de vous forcer, à faire un acte sexuel, s'il vous touche aux parties intimes, vous force, ou essaie de vous forcer, à le toucher ou s'il vous menace ou vous intimide à vous engager dans des actes sexuels, c'est de la violence sexuelle.

Violence sexuelle entre détenus et personnel :

Toute forme de violence sexuelle, consentie ou non, entre détenus et personnel (y compris gardiens sous contrat, personnel médical et bénévoles) est interdite et contraire à la loi. Si un membre du personnel a, ou essaie d'avoir, des relations sexuelles avec vous, s'il vous touche, avec intention, de manière sexuelle, s'il vous fait des propositions ou des commentaires de nature sexuelle, ou s'il vous montre ses parties intimes ou s'engage dans le voyeurisme, on le considère de la violence sexuelle.



Si vous êtes la victime de l'abus sexuel ou d'une agression sexuelle

Quelle que soient votre réaction ou votre peur, il est important de comprendre que ce n'est pas de votre faute. L'abus sexuel trouble le sentiment de sécurité et confiance. Vous vous sentez peut-être choqué, fâché, peureux, déprimé ou coupable. Peut-être vous présentez des réactions physiques comme des changements dans l'appétit ou le sommeil, des cauchemars, des flash-back. Ce sont des réactions normales et l'aide est disponible. L'établissement où vous êtes et ICE vous aideront à obtenir du soutien et des ressources spécifiques à votre besoin.

Le soutien disponible dans l'établissement et auprès de ICE

On vous offrira une protection immédiate de l'auteur et on vous enverra pour un examen médical si nécessaire. On vous offrira également des services de santé mentale et des services pour victimes en dehors du centre de détention. On encouragera certaines victimes de subir un examen médico-légal en cas d'agression. Le résultat pourrait aider à entamer une poursuite pénale contre l'auteur.

Comment se fera l'enquête ?

Quand vous rapportez un incident de violence sexuelle, l'établissement et/ou l'agence des forces de l'ordre appropriée conduira une enquête. On pourra vous demander de participer dans un entretien pour ramasser des informations. ICE vous communiquera le résultat final de l'enquête.

Il y a une différence entre rapporter un incident et porter plainte. Peut-être vous préférez de ne pas immédiatement porter plainte; vous pouvez changer d'avis plus tard. Si une plainte est déposée, le procureur la présentera. Il est important de parler de vos soucis avec le procureur (ou votre avocat) ou avec une personne de la défense des victimes.

Comment se protéger de la violence sexuelle ?

L'abus sexuel et l'agression sexuelle ne sont jamais de la faute de la victime. Reconnaître les signes de danger pourra vous aider à rester alerte et vigilant :

1. Rapportez vos préoccupations.
2. Comportez-vous de manière sûre. Souvent, les agresseurs choisissent des victimes qui semblent dociles et dont ils pensent qu'elles sont émotionnellement faibles.
3. N'acceptez pas de cadeaux ou de faveurs. Ils pourraient entraîner des demandes ou des conditions dont la personne s'attend à ce que vous les acceptiez.
4. N'acceptez pas l'offre d'un autre détenu d'agir comme votre protecteur.
5. Trouvez un membre du personnel en qui vous faites confiance et avec qui vous pouvez parler de vos peurs et soucis.
6. Ne prenez ni drogues ni alcool; ils pourraient réduire votre capacité de rester alerte et de porter bon jugement.
7. Soyez clair, directe et ferme. N'ayez pas peur de dire « non » ou « arrête maintenant ».
8. Choisissez vos proches avec de la sagesse. Cherchez des personnes engagées dans des activités positives : les programmes éducatifs, occasions de travail, groupes de thérapie. Engagez-vous dans ces activités si elles sont disponibles là où vous êtes.
9. Si vous soupçonnez qu'un autre détenu subit de la violence sexuelle, rapportez-le par une des façons expliquées dans cette brochure.
10. Fiez-vous à votre intuition. Soyez conscient des situations qui vous gênent. Quittez une telle situation ou cherchez de l'aide. Si vous pensez que vous êtes en danger, rapportez vos soucis au personnel.



Plus jamais

Kòman pou Rapòte Abi ak Atak Seksyèl

Si ou santi ou nan risk pou w ta vin yon victim, oswa si ou vin yon victim abi oswa atak seksyèl, rapòte ensidan an imedyatman. Gen plizyè fason pou fè rapò a. Manyèl Detni ICE ou a a gen plis enfòmasyon sou chak nan yo:

Fè rapò bay lokal la

1. Enfòm yon manm pèsònèl etablisman ke ou fè konsfyans.
2. Soumèt yon doleyans enfòmèl oswa fòmèl (enkli yon doleyans dijans) avèl lokal la.

Fè rapò bay Biwo local ICE la

3. Enfòm nenpòt manm pèsònèl ICE/ERO a ki vizite lokal la.
4. Soumèt yon demann enfòmèl oswa fòmèl oswa yon doleyans bay ICE/ERO.

Fè rapò bay Katye Jeneral DHS oswa ICE

5. Kontakte Liy Enfòmasyon ak Rapò sou Detansyon ICE la: **1-888-351-4024 oswa 9116#**. Gen èd pou lang ki disponib.
6. Kontakte Biwo DHS Enspektè Jeneral la (OIG):

Ekri yon lèt bay:

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

Rele liy ijans gratis la:

1-800-323- 8603 oswa 518#

Fè rapò bay yon ofisyèl konsilè

7. Rele oswa ekri ofisyèl konsilè ou a.

Fè Rapò Anonim

Li pa obligatwa pou w bay non w pou rapòte yon atak oswa yon abi seksyèl. Ou ka chwazi pou w fè yon rapò anonim bay Liy Enfòmasyon ak Rapò Detansyon an (DRIL) oswa DHS OIG a. Ou ka bay yon lòt moun fè rapò a nan non ou tou pou bay lokal la, Katye Jeneral ICE la oswa OIG a.

Eske sa ap enfluyans Dosye Imigrasyon m lan oswa Detansyon m nan?

Nenpòt rapò sou abi seksyèl, oswa pèrez ke yo ta abize oswa atake w **pap** afekte dosye imigrasyon w lan negatifman. *Pèsonn pa ka fè revanj kont ou nan okenn fason paske w fè yon rapò sou abi oswa atak seksyèl.*

Konfidansyalite

Enfòmasyon konsènan idantite w epi f and the prèv rapò w la ap rete aksesib sèlman ak moun sa yo ki bezwen konnen.



****Pou plis enfòmasyon sou kontni sa yo, tanpri li Manyèl Detni ICE la oswa mande yon manm nan pèsònèl lokal ke w fè konfyans. ****

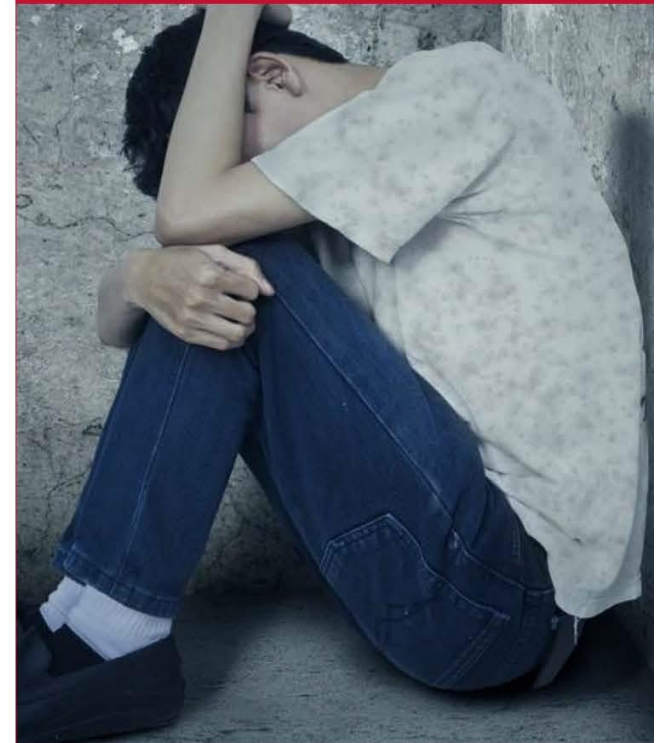


U.S. Immigration
and Customs
Enforcement

**This pamphlet is intended to be distributed as a tri-fold brochure.*



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement



HAITIAN CREOLE

KONSYANTIZATION
Sou ATAK AK ABI
SEKSYÈL

www.ICE.gov

Kisa ki abi ak atak seksyèl

Abi ak atak seksyèl yon detni sou yon lòt detni:

Yo entèdi tout kalite atak ak abi seksyèl yon detni ta fè sou yon lòt detni. Si yon lòt detni fòse w oswa eseye fòse pou w ta angaje w nan yon zak seksyèl, manyen pati seksyèl kò w yo, fòse w oswa eseye fòse pou w ta touche pati seksyèl kò yo, oswa itilize menas oswa entimidasyon pou yo ta angaje yo nan fè bagay, yo rele sa abi seksyèl.

Abi ak atak seksyèl yon manm pèsonèl sou yon detni:

Yo entèdi tout kalite zak seksyèl ant yon detni ak yon manm pèsonèl la (enkli gad ki sou kontra, pwofesyonèl medikal la, ak volontè) e se yon bagay ki kont lalwa, kelkeswa se ta yon bagay konsansyèl ou pa. Si yon manm pèsonèl la eseye oswa menm fè bagay ak ou, manyen w entansyonèlman nan yon fason seksyèl, fè avans seksyèl oswa repete komantè seksyèl, montre pati entim li, oswa angaje l nan voyeurism, yo rele sa abi seksyèl.



Si ou se yon viktim abi oswa atak seksyèl

Kelkeswa reyaksyon oswa pèrèz ou, li enpòtan pou w konprann ke yo pa gen pou blame w. Abi seksyèl ka vyole sans byennèt ak fè konfyans ou. Ou ka santi w choke, fache, anksye, depresif oswa koupab. Ou ka fè eksperyans tou ak kèk reyaksyon fizik ki varye, ki kòmanse nan chanjman abitud manje w ak fason w dòmi ak kochman epi reviv move moman sa yo. Reyaksyon sa yo nòmal, epi gen èd disponib. Lokal la ak ICE pral ede w jwenn sipò epi ofri w resous espesifik pou bezwen w yo.

Ki sipò w ka atann nan men ICE ak lokal la

Yo pral ofri w pwoteksyon imedya kon atakan an epi yo pral refere w pou yon egzamen medikal. Yo pral ofri w tou sèvis sante mantal epi sèvis ekstèn pou viktim. Yo ankouraje kèk viktim tou pou resevwa yon egzamen egzamen medikal teknik sou atak seksyèl ki ka ede nan pouswit kriminèl kont atakan an.

Kijan yo envestige rapò yo?

Lè w fè rapò sou yon ensidan atak oswa abi seksyèl, etablisman epi/oswa ajans ranfòsman lalwa apwopriye a pral mennen yon envestigasyon. Yo ka mande w pou w patisipe nan yon entèvyou pou ranmase enfòmasyon. ICE pral enfòme sou rezilta envestigasyon an, yon fwa yo fini ak li.

Gen yon diferans ant rapòte yon ensidan ak pòte plent. Ou ka chwazi pou w pa pòte plent imedyatman men ou ka toujou deside sou sa pi ta. Si yo soumèt kèk akizasyon kriminèl, yo ka prezante l nan yon pouswit jidisyèl. Li enpòtan ke ou diskite tout preyokipasyon w ak prokire a (oswa avoka w) oswa protektè viktim yo.

Kijan w ka proteje tèt ou kont abi seksyèl?

Abi ak atak seksyèl pa janm fèt victim lan. Si w konn siy avètisman ak alam ki ka ede rete veyatif epi alète:

1. Rapòte enkyetid ou.
2. Pote tèt ou nan yon manyè konfidansyèl. Anpil agreees chwazi victim ki parèt tankou yo pa ka riposte oswa ke yo panse ki fèb nan tèt.
3. Pa aksepte kado oswa favè nan men lòt moun. Kado oswa favè ka vin ak egzijans oswa kondisyon ke moun kap ofri kado a atann ke ou aksepte.
4. Pa aksepte of ke yon lèt detni ta fè pou li ta moun ka pwoteje w.
5. Chaje yon manm pèsonèl la ke ou santi w alèz ak li pou pale de pèrèz ak preyokipasyon w.
6. Pa sèvi ak dwòg oswa tafya; bagay say o ka febli kapasite w pou rete an alèt epi pou w fè bon jijman.
7. Ou dwe klè, dirèk epi fèm. Ou pa dwe gen pèrèz pou w di « non » oswa « Sispann kounyea. »
8. Chwazi patnè w y oak sajès. Chache moun ki enplike nan aktivite pozitif tank pwogram edikasyon, opòtinite travay, oswa konsèy an gwoup. Degaje w pou w angaje w nan aktivite say o si yo disponib nan lokal ou a.
9. Si w sispèk ke y ap abize oswa atake yon detni, rapòte sa pa youn nan metòd ke yo mete nan lis nan ti livrè sa a.
10. Fè konfyans an entwizyon w. Fòk ou konsyan nan sityasyon ki mete w malalèz. Si w pa santi l byen oswa ansekirite, kite sityasyon an epi mande èd. Si w gen pèrèz pou byennèt ou, rapòte sa ban pèsonèl la.



यौन दुर्व्यवहार और हमले की रिपोर्ट कैसे करें

यदि आप पीड़ित होने का जोखिम महसूस करते हैं, या यदि आप यौन शोषण या हमले का शिकार हो जाते हैं, तो तुरंत घटना की रिपोर्ट करें। रिपोर्टिंग के लिए कई विकल्प हैं। आपकी आईसीई बंदि पुस्तिका में इनमें से प्रत्येक के बारे में अधिक जानकारी है:

सुविधा को रिपोर्ट करें

1. अपनी जगह पर किसी भी विश्वसनीय स्टाफ सदस्य को बताएं।
2. सुविधा के साथ एक अनौपचारिक या औपचारिक शिकायत (आपातकालीन शिकायत सहित) दर्ज करें।

आईसीई फ़िल्ड कार्यालय को रिपोर्ट करें

3. किसी भी आईसीई / ईआरओ स्टाफ सदस्य को बताएं जो सुविधा का दौरा करता है।
4. आईसीई / ईआरओ को लिखित अनौपचारिक या औपचारिक अनुरोध या शिकायत दर्ज करें।

डीएचएस या आईसीई मुख्यालय को रिपोर्ट करें

5. आईसीई नज़रबंदी रिपोर्टिंग और जानकारी लाइन: **1-888-351-4024** या **9116 #** पर संपर्क करें। भाषा सहायता उपलब्ध है।
6. डीएचएस कार्यालय के महानिरीक्षक से संपर्क करें (ओआईजी):

एक पत्र लिखें:

डीएचएस ऑफिस ऑफ़ इंस्पेक्टर जनरल

अटेंशन: ऑफिस ऑफ़ इन्वेस्टिगेशन्स हॉटलाइन

245 मुर्रे ड्राइव, एसडब्ल्यू
बिल्डिंग 410 / मेल स्टॉप 0305
वाशिंगटन, डीसी 20528

टोल-फ्री हॉटलाइन पर कॉल करें:

1-800-323- 8603 or 518#

अपने कांसुलर अधिकारी को रिपोर्ट करें

7. कॉल करें या अपने कांसुलर अधिकारी को लिखें।

बेनामी सूचना

यौन शोषण या हमले की रिपोर्ट करने के लिए आपको अपना नाम देने की आवश्यकता नहीं है। आप डिटेन्शन रिपोर्टिंग और सूचना लाइन (डीआईआरएल) या डीएचएस ओआईजी को गुमनाम रूप से रिपोर्ट करना चुन सकते हैं। आपकी सुविधा पर, आईसीई मुख्यालय या ओआईजी की ओर से किसी ओर की रिपोर्ट भी हो सकती है।

क्या यह मेरे आव्रजन मामले या नज़रबंदी को प्रभावित करेगा?

यौन शोषण, या दुर्व्यवहार या हमले की आशंका की कोई भी रिपोर्ट आपके आव्रजन मामले को नकारात्मक रूप से प्रभावित नहीं करेगी। *यौन शोषण या हमले की रिपोर्टिंग के लिए कोई भी किसी भी तरह से आपके खिलाफ जवाबी कार्रवाई नहीं कर सकता।*

गोपनीयता

आपकी पहचान और आपकी रिपोर्ट के तथ्यों से संबंधित जानकारी केवल उन्हीं तक सीमित रहेगी, जिन्हें जानना आवश्यक है।



****इस सामग्री के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया आईसीई बंदि पुस्तिका पढ़ें या किसी विश्वसनीय सुविधा कर्मचारी से पूछें.****



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**

*इस पृष्ठ को त्रिकोणीय ब्रोशर के रूप में वितरित करने का इरादा है।



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**



HINDI

**यौन दुर्व्यवहार और
हमला जागरूकता**

www.ICE.gov

क्या है यौन शोषण और हमला

नज़रबंद से नज़रबंद के साथ यौन शोषण और हमला:

एक बंदी के खिलाफ एक बंदी द्वारा यौन शोषण और हमला करने के सभी प्रकार निषिद्ध हैं। यदि कोई अन्य बंदी आपको मजबूर करता है या आपको यौन क्रिया में संलग्न होने के लिए मजबूर करता है, तो आपके शरीर के यौन अंगों को छूता है, आपको मजबूर करता है या आपको उनके शरीर के यौन अंगों को छूने के लिए मजबूर करने की कोशिश करता है, या आपको दबाव डालने के लिए धमकियों या धमकियों का उपयोग करता है। सेक्स में लिप्त होना, यह यौन शोषण है।

स्टाफ-तथा-बंदी यौन शोषण और हमला:

एक बंदी और एक कर्मचारी सदस्य (अनुबंध गार्ड, चिकित्सा पेशेवरों और स्वयंसेवकों सहित) के बीच सभी प्रकार के यौन कार्य निषिद्ध हैं और कानून के खिलाफ, चाहे वे सहमति के बिना हों। यदि कोई स्टाफ सदस्य आपके साथ यौन संबंध बनाने या वास्तव में सेक्स करने की कोशिश करता है, तो जानबूझकर आपको यौन तरीके से छूता है, यौन उन्नति करता है या बार-बार यौन टिप्पणियाँ करता है, अपने जननांगों को प्रदर्शित करता है, या वायुर्यवाद में संलग्न है, यह यौन शोषण है।



अगर आप यौन शोषण या हमले का शिकार हैं

आपकी प्रतिक्रियाएं या डर जो भी हों, यह समझना महत्वपूर्ण है कि आपको दोष नहीं देना है। यौन शोषण आपकी सुरक्षा और विश्वास की भावना का उल्लंघन कर सकता है। आप हैरान, क्रोधित, चिंतित, उदास या दोषी महसूस कर सकते हैं। आप खाने और सोने के पैटर्न में बदलाव से लेकर बुरे सपने या प्लैशबैक तक कई तरह की शारीरिक प्रतिक्रियाओं का अनुभव कर सकते हैं। ये प्रतिक्रियाएं सामान्य हैं, और मदद उपलब्ध है। सुविधा और आईसीई आपकी सहायता प्राप्त करने और आपकी आवश्यकताओं के लिए विशिष्ट संसाधनों की पेशकश करने में मदद करेगा।

आप आईसीई और सुविधा से क्या समर्थन की उम्मीद कर सकते हैं

आपको अपराधी से तत्काल सुरक्षा की पेशकश की जाएगी और उपयुक्त होने पर आपको मेडिकल जांच के लिए भेजा जाएगा। आपको मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं और पीड़ित सेवाओं के बाहर भी पेश किया जाएगा। कुछ पीड़ितों को प्रोत्साहित भी किया जा सकता है एक यौन उत्पीड़न फॉरेंसिक चिकित्सा परीक्षा प्राप्त करने के लिए, जो अपराधी को आपराधिक रूप से मुकदमा चलाने में मदद कर सकता है।

रिपोर्ट की जांच कैसे होगी?

जब आप यौन शोषण या हमले की घटना की रिपोर्ट करते हैं तो सुविधा और / या एक उपयुक्त कानून प्रवर्तन एजेंसी एक जांच करेगी। आपको जानकारी जुटाने के लिए एक साक्षात्कार में भाग लेने के लिए कहा जा सकता है। एक बार पूरा होने के बाद आईसीई आपको किसी भी जांच के परिणाम की सूचना देगा।

घटना की रिपोर्टिंग और प्रेस आरोपों के बीच अंतर है। आप तुरंत आरोप नहीं लेने का चयन कर सकते हैं, लेकिन आप हमेशा ऐसा करने का निर्णय ले सकते हैं। यदि आपराधिक आरोप दायर किए जाते हैं, तो इसे संभावित अभियोजन के लिए प्रस्तुत किया जाएगा। आपके लिए अभियोजक (या आपके वकील) या पीड़ित अधिवक्ता के साथ किसी भी चिंता पर चर्चा करना महत्वपूर्ण है।

मैं यौन शोषण या हमले से खुद को कैसे बचा सकता हूँ?

यौन दुर्व्यवहार और हमला कभी भी पीड़ित व्यक्ति की गलती नहीं है। चेतावनी के संकेतों और लाल झंडों को जानने से आप सतर्क और जागरूक रह सकते हैं:

1. चिंताओं की रिपोर्ट करें।
2. आत्मविश्वास से अपने आप को संवारे। कई नशेड़ी पीड़ितों को चुनते हैं जो यह देखते हैं कि वे वापस नहीं लड़ेंगे या जो सोचते हैं कि वे भावनात्मक रूप से कमजोर हैं।
3. दूसरों से उपहार या एहसान स्वीकार न करें। उपहार या एहसान मांगों या शर्तों के साथ आ सकता है जिसे देने वाला आपसे अपेक्षा करता है।
4. अपने रक्षक होने के लिए किसी अन्य बंदी के प्रस्ताव को स्वीकार न करें।
5. एक स्टाफ सदस्य खोजें, जिसके साथ आप अपने डर और चिंताओं पर चर्चा करने में सहज महसूस करते हैं।
6. नशे या शराब का उपयोग न करें; ये सतर्क रहने और अच्छे निर्णय लेने की आपकी क्षमता को कमजोर कर सकते हैं।
7. स्पष्ट, प्रत्यक्ष और दृढ़ रहें। "नहीं" या "अब इसे बंद करो" कहने से डरो मत।"
8. अपने सहयोगियों को बुद्धिमानी से चुनें। ऐसे लोगों की तलाश करें जो शैक्षिक कार्यक्रमों, काम के अवसरों या परामर्श समूहों जैसी सकारात्मक गतिविधियों में शामिल हों। इन गतिविधियों में स्वयं शामिल हों, यदि वे आपकी सुविधा में उपलब्ध हों।
9. यदि आपको संदेह है कि किसी अन्य बंदी का यौन शोषण या हमला किया जा रहा है, तो इस पुस्तिका में सूचीबद्ध तरीकों में से किसी एक का उपयोग करके रिपोर्ट करें।
10. अपनी प्रकृति पर विश्वास रखें। ऐसी स्थितियों से अवगत रहें जो आपको असहज महसूस कराती हैं। यदि यह सही या सुरक्षित नहीं लगता है, तो स्थिति को छोड़ दें या सहायता लें। यदि आप अपनी सुरक्षा के लिए डरते हैं, तो कर्मचारियों को अपनी चिंताओं की रिपोर्ट करें।



अब और नहीं

Como Denunciar Abuso e Agressão Sexual

Se você se sentir em risco de ser vitimizado, ou se você se tornar vítima de abuso ou agressão sexual, denuncie o incidente imediatamente. Há muitas opções para relatar o incidente. Seu Manual do Detento ICE tem mais informações sobre cada uma delas:

Denunciar ao Centro

1. Avise qualquer membro de confiança do pessoal das instalações.
2. Apresentar uma reclamação informal ou formal (incluindo uma reclamação de emergência) com as instalações.

Informe ao Escritório da Sede do ICE

3. Informe qualquer membro do conselho ICE/ERO que visite as instalações.
4. Apresente uma solicitação ou reclamação formal ou informal por escrito ao ICE/ERO.

Reportar ao DHS ou Sede do ICE

5. Entre em contato com a Linha de Detenção e Informação do ICE: 1-888-351-4024 ou 9116#. Assistência em idiomas está disponível.
6. Entre em contato com o Escritório do DHS do Inspetor Geral (OIG):

Escreva uma carta para:

DHS Escritório do Inspetor Geral,
Atenção: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Edifício 410 / Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

Ligue para a linha direta gratuita em:

1-800-323- 8603 ou 518 #

Informe ao Seu Funcionário Consular

7. Ligue ou escreva para o seu funcionário consular.

Relatórios anônimos

Você não precisa dar seu nome para denunciar um abuso ou agressão sexual. Você pode optar por denunciar anonimamente à Linha de Denúncia e Informação de Detenção (DRIL) ou ao DHS OIG. Você também pode ter outra pessoa para denunciar em seu nome às instalações, à sede do ICE, ou ao OIG.

Isto terá Impacto em Meu Caso de Imigração ou Detenção?

Qualquer denúncia de abuso sexual, ou medo de ser abusado ou agredido, **não** afetará negativamente seu caso de imigração. Ninguém pode retaliar contra você de forma alguma por denunciar abuso ou agressão sexual.

Confidencialidade

As informações relativas à sua identidade e aos fatos de seu relatório serão limitadas somente àqueles que precisam saber.



**** Para mais informações sobre este conteúdo, leia o Manual do Detento ICE ou procure uma pessoa de confiança do funcionário da instalação. ****

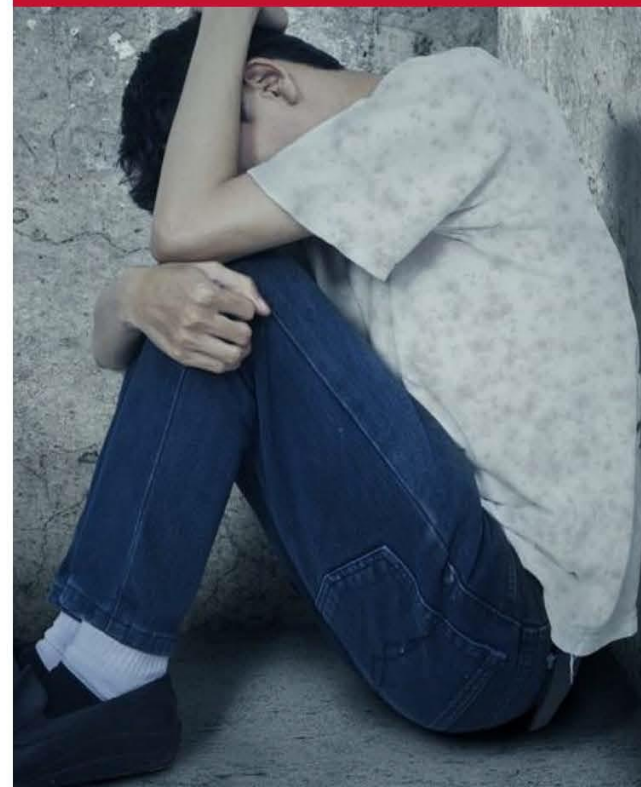


**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**

*Este panfleto será distribuído como um folheto triplo.



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**



PORTUGUESE

**CONSCIÊNCIA DO
ABUSO E ASSÉDIO
SEXUAL**

www.ICE.gov

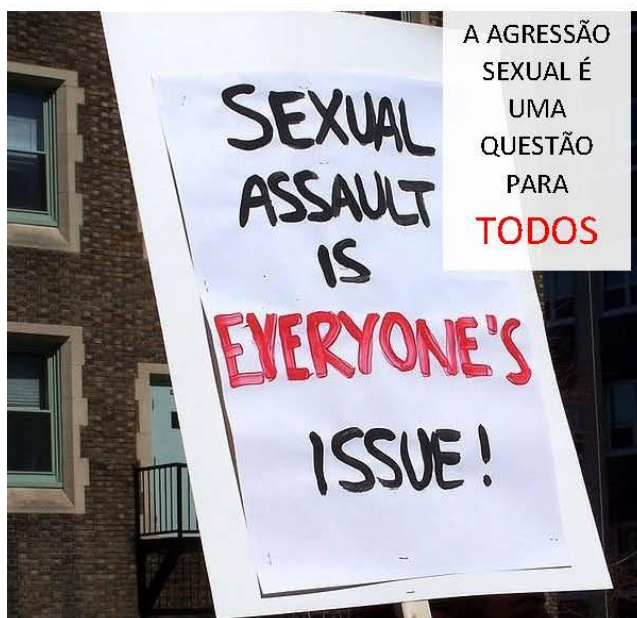
O que é Abuso e Agressão Sexual

Abuso e agressão sexual de detento-contradetento:

Todas as formas de abuso e agressão sexual por um detido contra outro(s) detido(s) são proibidas. Se outro detento o força ou tenta forçá-lo para se envolver em um ato sexual, tocar as partes sexuais de seu corpo, forçá-lo ou tentar forçá-lo a tocar as partes sexuais de corpo dele(a), ou usar ameaças ou intimidações para pressioná-lo a se envolver em sexo, é abuso sexual.

Abuso e agressão sexual de funcionários em detenções:

Todas as formas de atos sexuais entre um detido e um membro do pessoal (incluindo guardas contratuais, profissionais médicos e voluntários) são proibidas e contrárias à lei, independentemente de serem consensuais. Se um membro do pessoal tentar ou realmente fizer sexo com você, tocar intencionalmente em você de maneira sexual, fazer avanços sexuais ou comentários sexuais repetidos, exibir seus genitais ou se envolver em voyeurismo, trata-se de abuso sexual.



Se Você é uma Vítima de Abuso ou Agressão Sexual

Quaisquer que sejam suas reações ou medos, é importante entender que você não é o culpado. O abuso sexual pode violar seu senso de segurança e confiança. Você pode se sentir chocado, irritado, ansioso, deprimido ou culpado. Você também pode experimentar uma variedade de reações físicas, desde mudanças nos padrões alimentares e de sono até pesadelos ou flashbacks. Estas reações são normais, e há ajuda disponível. As instalações e o ICE o ajudarão a obter apoio e a oferecer recursos específicos para suas necessidades.

Que Apoio Você Pode Esperar do ICE e das Instalações

Você receberá proteção imediata contra o perpetrador e será encaminhado para um exame médico, quando apropriado. Também serão oferecidos a você serviços de saúde mental e serviços externos à vítima. Algumas vítimas também podem ser encorajadas a receber um exame médico forense de agressão sexual, que pode ajudar a processar criminalmente o perpetrador.

Como os Relatórios Serão Investigados?

Quando você denunciar um incidente de abuso ou agressão sexual, a instalação e/ou um órgão de segurança pública apropriado conduzirá uma investigação. Você pode ser convidado a participar de uma entrevista para coletar informações. O ICE o informará sobre o resultado de qualquer investigação, uma vez concluída.

Há uma diferença entre relatar o incidente e optar por apresentar queixa. Você pode optar por não apresentar queixa imediatamente, mas pode sempre decidir fazê-lo mais tarde. Se forem apresentadas acusações criminais, elas serão apresentadas para possível processo. É importante que você discuta qualquer preocupação que tenha com o promotor (ou seu advogado) ou com um defensor da vítima.

Como Posso me Proteger de Abuso ou Agressão Sexual?

O abuso e a agressão sexual nunca é culpa da vítima. Conhecer os sinais de advertência e as bandeiras vermelhas pode ajudá-lo a manter-se alerta e consciente:

1. Relatar preocupações.
2. Levar-se a cabo de uma maneira confiante. Muitos abusadores escolhem vítimas que parecem não reagir ou que pensam que são emocionalmente fracas.
3. Não aceite presentes ou favores de outros. Presentes ou favores podem vir com exigências ou termos que o doador espera que você aceite.
4. Não aceite uma oferta de outro detento para ser seu protetor.
5. Encontre um membro da equipe com quem você se sinta confortável para discutir seus medos e preocupações.
6. Não use drogas ou álcool; estes podem enfraquecer sua capacidade de permanecer alerta e fazer bons julgamentos.
7. Seja claro, direto e firme. Não tenha medo de dizer "não" ou "pare agora".
8. Escolha sabiamente seus associados. Procure pessoas que estejam envolvidas em atividades positivas como programas educacionais, oportunidades de trabalho ou grupos de aconselhamento. Envolver-se nestas atividades, se elas estiverem disponíveis em suas instalações.
9. Se você suspeitar que outro detento está sendo abusado ou agredido sexualmente, informe-o usando um dos métodos listados neste panfleto.
10. Confie em seus instintos. Esteja ciente de situações que o façam sentir-se desconfortável. Se não se sentir bem ou seguro, deixe a situação ou procure ajuda. Se você teme por sua segurança, relate suas preocupações ao pessoal.



Não Mais

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਤ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਕਿਤਾਬਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ:

ਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

1. ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
2. ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸਮੇਤ) ਦਾਇਰ ਕਰੋ।

ਆਈਸੀਈ ਫੀਲਡ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

3. ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਈਸੀਈ / ਈਆਰਓ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੋ ਸਹੂਲਤ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4. ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਬੇਨਤੀ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਆਈਸੀਈ / ਈਆਰਓ ਨੂੰ ਦਾਇਰ ਕਰੋ।

ਡੀਐਚਐਸ ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

5. ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-888-351-4024 ਜਾਂ 9116 #. ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
6. ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਦੇ ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਓਆਈਜੀ):
ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ:

ਡੀਐਚਐਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ

ਧਿਆਨ: ਦਫਤਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹਾਟਲਾਈਨ

245 ਮਰੇ ਡਰਾਈਵ, ਐਸਡਬਲਯੂ

ਬਿਲਡਿੰਗ 410 / ਮੇਲ ਸਟਾਪ 0305

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ. 20528

ਟੈਲ-ਫ੍ਰੀ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਕਾਲ ਕਰੋ:

1-800-323- 8603 or 518#

ਆਪਣੇ ਕੌਂਸਲਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

7. ਆਪਣੇ ਕੌਂਸਲਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਿਖੋ।

ਅਗਿਆਤ ਸੂਚਨਾ

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (ਡੀਆਈਆਰਐਲ) ਜਾਂ **ਡੀਐਚਐਸ** ਓਆਈਜੀ ਨੂੰ ਅਗਿਆਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੂਲਤ ਉੱਤੇ, ਆਈਸੀਈ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ, ਜਾਂ ਓਆਈਜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਫੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਇਹ ਮੇਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਸ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ?

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀ ਕੋਈ ਰਿਪੋਰਟ, ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। **ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।**

ਗੁਪਤਤਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿੰਨਾ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।



**** ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਈਸੀਈ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜਾਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੁਵਿਧਾ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ. ****



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement

* ਇਹ ਪੋਸਟਰ ਇੱਕ ਟ੍ਰਾਂਸ-ਫੋਲਡ ਬਰੋਸ਼ਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵੰਡਣਾ ਹੈ।



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement



PUNJABI

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ
ਹਮਲਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

www.ICE.gov

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀ ਹੈ

ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ-ਤੋਂ-ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਲਿੰਗਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ:

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਰਜਿਤ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਬਰਦਸਤੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਡਰਾਉਣੀਆਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਬਾਅ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ, ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੈ।

ਸਟਾਫ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ:

ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਠੇਕਾ ਗਾਰਡ, ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਅਤੇ ਸਵੇਸੇਵਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ) ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਲਿੰਗ ਨਾਲ ਛੂਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨਸੀ ਉੱਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਿਨਸੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਵਧੂਰਿਜ਼ਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯੋਨ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਡਰ ਜੋ ਵੀ ਹੋਣ, ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੈਰਾਨ, ਗੁੱਸੇ, ਚਿੰਤਤ, ਉਦਾਸੀ, ਜਾਂ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਖਾਣ ਪੀਣ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਿਆਨਕ ਸੁਪਨੇ ਜਾਂ ਫਲੈਸ਼ਬੈਕ ਤਕ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਆਮ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸੁਵਿਧਾ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਆਈਸੀਈ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਉਚਿਤਤਾਵਾਂ ਸਮਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਕੁਝ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਜੋ ਅਪਰਾਧੀ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਈਸੀਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਦੋਸ਼ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਕੀਲ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਕੀਲ) ਜਾਂ ਪੀੜਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਕਦੇ ਵੀ ਪੀੜਤ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲ ਝੰਡੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।
2. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੁੱਕੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਪਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ ਲੜਨਗੇ ਜਾਂ ਉਹ ਜੋ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਨ।
3. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਤੋਹਫੇ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਪਹਾਰ ਜਾਂ ਪੱਖ ਪੂਰਨ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣਾ ਰਾਖਾ ਬਣਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ।
5. ਇੱਕ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਲੱਭੋ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।
6. ਨਸ਼ੇ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ; ਇਹ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਨਿਰਣੇ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
7. ਸਪੱਸ਼ਟ, ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹੋ। "ਨਾ" ਜਾਂ "ਇਸਨੂੰ ਹੁਣੇ ਰੋਕੋ" ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ।
8. ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਕੰਮ ਦੇ ਅਵਸਰਾਂ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਸਮੂਹ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
9. ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।
10. ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਅਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹ ਸਹੀ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡੋ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।



如何举报性虐待和性侵犯

如果您有遭受伤害的风险，或者您成为性虐待或性侵犯的受害人，请立即举报。下列有多项举报的选择，在您的《ICE 被拘留者手册（Detainee Handbook）》内有更多信息：

向设施举报

1. 告诉在设施中任何您信任的员工。
2. 向设施提出非正式或正式的申诉（包括紧急申诉）。

向 ICE 外勤办事处举报

3. 告诉任何探访设施的 ICE / ERO 工作人员。
4. 向 ICE / ERO 提出非正式或正式的书面请求或申诉。

向 DHS 或 ICE 总部举报

5. 联系 ICE 拘留报告和信息热线（Detention Reporting and Information Line, DRIL）：1-888-351-4024 或 9116#。提供语言帮助。
6. 联系国土安全部（DHS）监察长办公室（Office of Inspector General, OIG）：

致函：

DHS Office of Inspector General
Attention: Office of Investigations Hotline
245 Murray Drive, SW
Building 410/Mail Stop 0305
Washington, DC 20528

致电免费热线电话：

1-800-323- 8603 或 518#

向您的领事馆官员举报

7. 致电或致函给您的领事馆官员。

匿名举报

举报性虐待或性侵犯，不须具名。您可以选择匿名向 DRIL 或 DHS 的 OIG 举报；您也可以请别人代您向设施、ICE 总部或 OIG 举报。

这会影响本人的移民案件或拘留吗？

任何有关性虐待，或害怕受到虐待或性侵犯的举报，都不会对您的移民案件产生负面影响。没有人可以因您举报性虐待或性侵犯，而以任何方式对您进行报复。

保密

有关您的身份和您举报的事实之信息，将限制仅提供于需要知道的人士。



有关这方面的更多信息，请参阅《ICE 被拘留者手册》，或者向可信赖的设施工作人员查询。



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement

*This pamphlet is intended to be distributed as a tri-fold brochure.



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement



CHINESE

关注性虐待
和性侵犯

www.ICE.gov

什么是性虐待和性侵犯

被拘留者对被拘留者的性虐待和性侵犯：

禁止被拘留者对另一名（或多名）被拘留者进行任何形式的性虐待和性侵犯。如果有被拘留者强迫您或试图强迫您进行性行为，触摸您身体的性部位，强迫您或试图强迫您触摸其身体的性部位，或使用威胁或恐吓手段向您施加压力，从事性行为，是为性虐待。

工作人员对被拘留者的性虐待和性侵犯：

禁止被拘留者与工作人员（包括合同护卫、医疗专业人员、志愿者等）之间进行任何形式的性行为，且无论其是否经双方同意，都是违法的。如果工作人员试图或实际上与您发生性关系，故意以性方式触摸您，进行性侵犯或重复说出与性有关的言论，展示其生殖器官或进行偷窥，则是性虐待。



如果您是性虐待或性侵犯的受害者

无论您的反应或恐惧如何，重要的是，您要了解您不应受到责备。性虐待会侵犯您的安全感和信任感，您可能会感到震惊、愤怒、焦虑、沮丧或内疚，也可能还会经历各种身体反应，从饮食和睡眠方式的改变，到噩梦或往事重现。这些反应都是正常的，而您也可以取得帮助。本设施和 ICE 将帮助您取得支援，并提供适合您需求的资源。

您可以从 ICE 和设施中获得什么支援

在适当的情况下，将为您提供即时保护，远离侵犯者，并将您转介进行医疗检查；您还将获得心理健康服务和外界的受害者服务；并鼓励某些受害者接受性侵犯鉴证法医检查，以帮助对侵犯者进行刑事起诉。

如何调查举报？

当您举报性虐待或性侵犯事件时，本设施和/或适当的执法机构将对事件进行调查。可能会要求您参加面谈，以收集信息。在调查完成后，ICE 将通知您任何调查的结果。

举报事件和选择控告之间存在区别。您可以选择不立即控告，但您以后可以随时决定提出控告。如果入档刑事诉讼，有可能于日后提出检控。重要的是，要与检察官（或您的律师）或受害者辅导员讨论您所顾虑的任何问题。

如何保护自己免受性虐待或性侵犯？

性虐待和性侵犯绝不是受害者的过错。了解警告征兆和危险信号，可以帮助您保持警觉和警惕：

1. 举报关注的顾虑。
2. 将自己表现得很有自信。有许多虐待者选择的受害者都是看起来似乎不会反击，或认为自己的情绪较软弱。
3. 不要接受他人的礼物或恩惠。因为礼物或恩惠可能附随着某些要求或条件，给与者是期望您会一同接受的。
4. 不要接受其他被拘留者提出负责保护您的邀约。
5. 找到可以让您感到释怀去讨论自己的恐惧和担忧的工作人员。
6. 请勿服用毒品或酒精；这会削弱您保持警觉和做出良好判断的能力。
7. 要清楚、直接和坚定，不要害怕说「不」或「现在就停止」。
8. 明智地选择您的交谈对象。寻找积极参与活动（例如教育计划、工作机会或辅导小组）的人。如果您所在的设施提供这些活动，请多让自己参与。
9. 如果您怀疑别的被拘留者受到性虐待或性侵犯，请使用本手册所列出的方法举报。
10. 相信您的直觉，请注意使您感到不妥当的情况。如果感觉不对或不安全，请离开现场或寻求帮助。如果您担心自己的安全，请向员工报告您的顾虑。



Are You Detained and Separated From Your Child(ren)?

Even though you are in immigration detention you can still communicate with your child(ren) and make decisions about their care.

You can ask for help locating and/or getting in contact with your child(ren) by making the following free calls from your housing unit phones. Ask facility staff for instructions on making phone calls using the free call platform.

- If you need assistance locating your child(ren) or setting up regular communication with your child(ren), call the Detention Reporting Information Line (speed dial 9116# on the free call platform).
- If you know that your child(ren) is in the custody of the U.S. Government, call the Office of Refugee Resettlement (ORR) Parent Hotline using speed dial 699# on the free call platform.

In addition to calling, you may also fill out a detainee request form asking an ICE officer for assistance in locating and/or communicating with your child.



ICE and ORR work together to locate children, verify the parent/child relationship, and set up regular communication and removal coordination, if necessary.

Additional information regarding your parental rights may be found in the Women's Refugee Commission's self-help toolkit, *Detained or Deported: What About My Children*, available on the law library computers.



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**

¿Está usted detenido y separado de su(s) hijo(s)?

Aún cuando se encuentre detenido por inmigración, usted puede comunicarse con su(s) hijo(s) y tomar decisiones sobre su cuidado.

Usted puede pedir ayuda para localizar y/o ponerse en contacto con su(s) hijo(s) al realizar las siguientes llamadas sin costo alguno desde el teléfono de la unidad ubicada en su habitación. Solicite las instrucciones del personal de las instalaciones sobre cómo realizar llamadas por teléfono utilizando la plataforma gratuita.

- Si usted necesita asistencia para localizar a su(s) hijo(s) o para establecer comunicación continua con éstos, llame a la Línea de Información y Denuncias de los Centros de Detención (Marque 9116# desde la plataforma gratuita).
- Si usted sabe que su(s) hijo(s) está(n) bajo la custodia del gobierno de los Estados Unidos, llame a la línea telefónica para padres de la Oficina de Reasentamientos de Refugiados (ORR, por sus siglas en inglés) marcando el número gratuito 699# desde cualquiera de los teléfonos de su centro de detención.

Además de llamar, usted puede llenar un formulario de solicitud del detenido. Para solicitar asistencia en localizar y/o comunicarse con su hijo(s), pida ayuda a un oficial del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de los Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés).

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de los Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) y la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR, por sus siglas en inglés) trabajan en conjunto para localizar niño(s), corroborar la relación familiar entre padres e hijos, establecer comunicaciones continuas entre éstos, y coordinar la expulsión conjunta de padres e hijos de ser necesaria.

Para obtener más información sobre sus derechos paternales, lea el material de autoayuda de la Comisión de Mujeres Refugiadas *Detained or Deported: What About My Children?* (*Detenidas y Deportadas: ¿Qué les pasará a mis hijos?*), disponible en las computadoras de las bibliotecas legales.



**U.S. Immigration
and Customs
Enforcement**



WHEN YOU ARE FORCED TO WORK AGAINST YOUR WILL

If you are made to work against your will for little or no pay,
you may be a victim of human trafficking.

To report suspected human trafficking, call the
U.S. Department of Homeland Security (DHS) tip line:
1-866-DHS-2-ICE (347-2423)

If you are a victim and need help, call the
National Human Trafficking Hotline:
1-888-373-7888





CUANDO TE

FUERZAN

A TRABAJAR

EN CONTRA DE

TU VOLUNTAD

**Si te obligan a trabajar por poco o ningún pago,
puedes ser una víctima de la trata de personas.**

**Para reportar la sospecha de la trata de personas, llame a la
línea para informantes del Departamento de Seguridad Nacional
(DHS, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos:**

1-866-DHS-2-ICE (347-2423)

**Si eres una víctima y se necesita asistencia, llame a la
Línea Directa Nacional de la Trata de Personas:
1-888-373-7888**





Report your concerns

يرجى الإبلاغ عن مخاوفك

报告您的顾虑

Signalez vos préoccupations

Rapòte enkyetid ou

Apresente suas denúncias

Báo cáo quan ngại của quý vị

Expresse sus inquietudes

ICE Detention Reporting and Information Line

Dial: 9116# or

Detention Pro Bono Access Code

Call to:

or 1-888-351-4024

- Obtain basic immigration case information. For information on your next court date please call 1-800-898-7180.
- Report an incident of sexual or physical assault or abuse.
- Report serious or unresolved problems in detention.
- Report that you are a victim of human trafficking or other crimes.
- Obtain assistance in locating and contacting a separated child in the custody of U.S. Health and Human Services Office of Refugee Resettlement.
- Report that you have a serious mental disorder or condition. If you believe the disorder or condition impacts your ability to represent yourself or participate in an immigration court case, you should also notify the immigration judge.

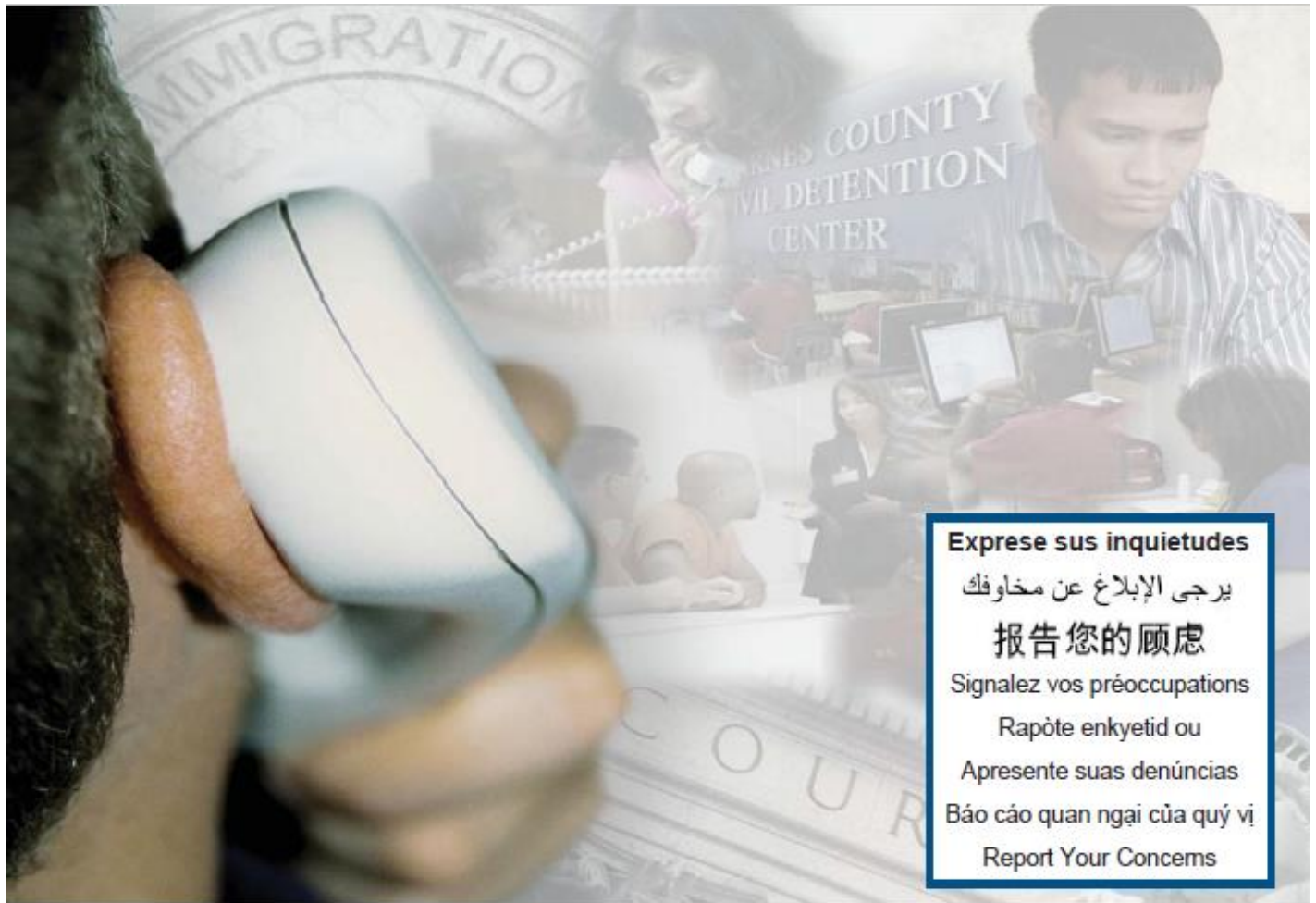
ICE does not discriminate based on disability. Under federal law and through ICE policy, you have the right to make verbal or written disability-related accommodation requests to facility staff and/or ICE personnel, and to receive disability-related accommodations to access the facility's programs and activities. You may address your disability accommodation matters through the facility grievance process, by contacting ICE, and/or the Office of Inspector General.

If you need urgent assistance, including a medical emergency please contact your facility staff immediately!

Language assistance, including Spanish-speaking operators, is available.



ICE Enforcement and Removal Operations
Committed to transparency, collaboration, and resolving concerns



Expresar sus inquietudes

يرجى الإبلاغ عن مخاوفك

报告您的顾虑

Signalez vos préoccupations

Rapôte enkyetid ou

Apresente suas denúncias

Báo cáo quan ngại của quý vị

Report Your Concerns

Línea de Información y Comunicación para los Detenidos de ICE

Marque 9116# o

Código de acceso Pro Bono del centro de detención

Llame para:

O llame al 1-888-351-4024

- Obtener información básica de casos de inmigración. Para obtener información sobre su próxima cita ante el tribunal, reportar un incidente de favor llame al 1-800-898-7180.
- Reportar un incidente de agresión o abuso físico o sexual.
- Reportar problemas graves o no resueltos en la detención.
- Informar que usted es una víctima de tráfico de personas u otros crímenes.
- Obtener ayuda para localizar y contactar a un menor separado bajo la custodia con la Oficina de Reasentamiento de Refugiados, del Departamento de Servicios para la Salud y los Humanos de los Estados Unidos.
- Informar que usted tiene un trastorno o condición mental grave. Si usted cree que el trastorno o condición afecta su capacidad para representarse a sí mismo o participar en un caso judicial de inmigración, también debe notificar al juez de inmigración.

ICE no discrimina basado en la discapacidad. Bajo la ley federal y por medio de las reglas de ICE, usted tiene el derecho de hacer solicitudes verbales o escritas de acomodación relacionadas con la discapacidad al personal de la institución y / o personal de ICE y recibir acomodaciones relacionadas con la discapacidad para acceder los programas y actividades de la institución. Usted puede dirigir sus asuntos de la adaptación de discapacidad a través del proceso de queja de la institución, entrando en contacto con ICE, y / o con la Oficina del Inspector General.

Si necesita asistencia urgente, incluyendo una emergencia médica, ¡comuníquese con el personal de su centro inmediatamente!

Se ofrece asistencia lingüística, incluyendo operadores de habla español.



Oficina de Detención y Deportación de ICE

Comprometidos a la transparencia, colaboración y resolución de asuntos



Report your concerns

يرجى الإبلاغ عن مخاوفك

报告您的顾虑

Signalez vos préoccupations

Rapòte enkyetid ou

Apresente suas denúncias

Báo cáo quan ngại của quý vị

Expresse sus inquietudes

Kote Pou Rele Pou Enfòmasyon nan Sant Detansyon ICE (imigrasyon) lan

Rele nan: 9116# oswa



Kòd Aksè an gratis nan Detansyon an

oswa 1-888-351-4024

Rele pou:

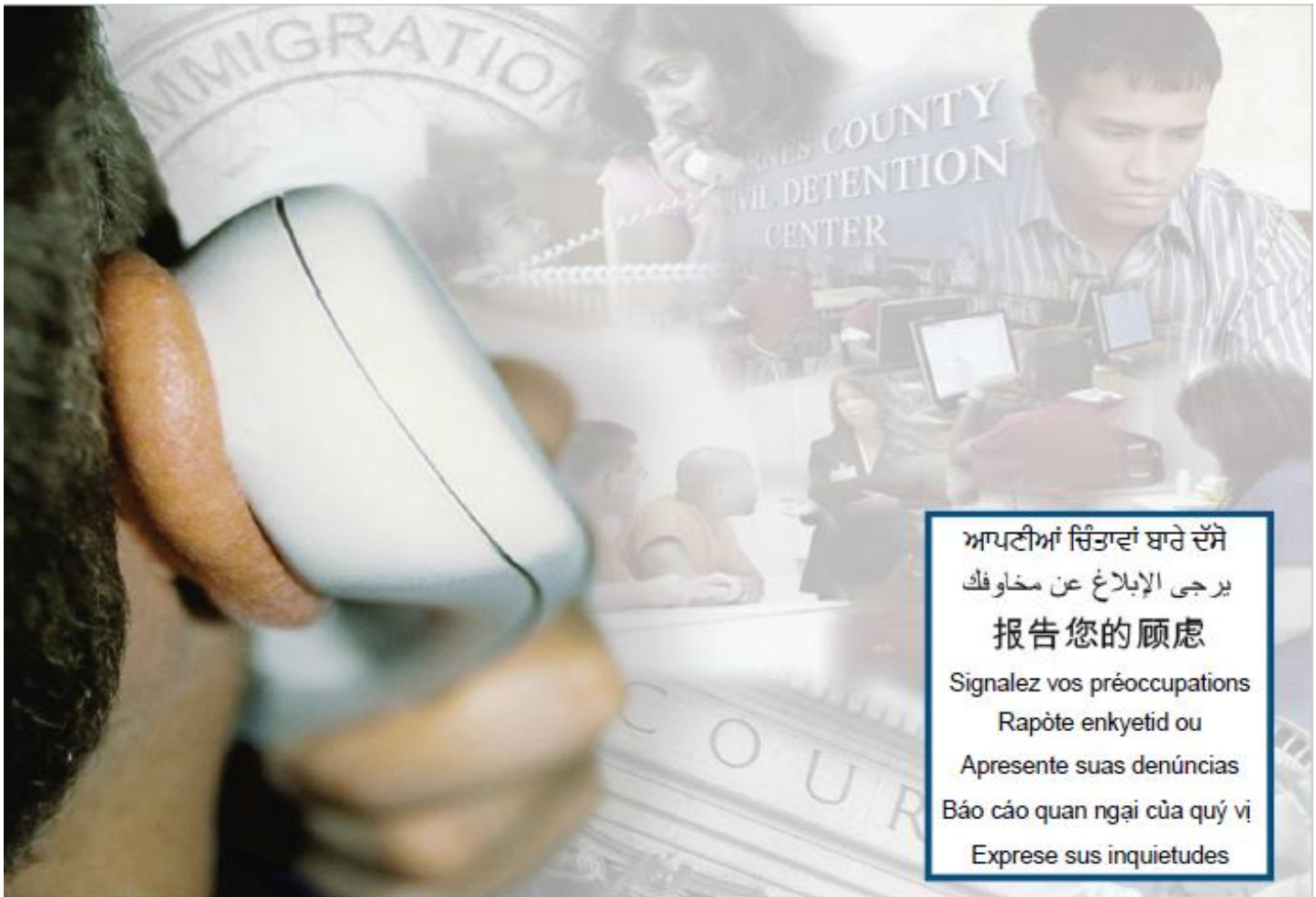
- Jwenn enfòmasyon debaz pou pwosesis imigrasyon. Pou plis enfòmasyon pou pwochen dat nan tribinal ou tanpri rele 1-800-898-7180.
- Fè konnen si gen ensidan si ou sibi agresyon seksyèl si yo bat ou oswa abize ou.
- Fè konnen si ou gen yon pwoblèm grav ki paka rezoud nan detansyon an.
- Fè konnen ke ou se yon viktim kote yo fè trafik ak moun oswa lòt krim sou ou.
- Fè sant detansyon imigrasyon konnen si yo separe ou ak timoun ou genyen ki anbazaj ou oswa lòt mou ki depann de ou, oswa si gen bagay ki konsène ou kòm yon paran.
- Fè konnen ke ou gen yon maladi mantal oswa lòt kondisyon. Si ou kwè maladi oswa kondisyon ka anpeche ou reprezante tèt ou nan pwosesis ou ye nan tribinal imigrasyon an, ou ta dwe fè yon jij imigrasyon konnen.

ICE pa fè diskriminasyon ki baze sou andikap. Daprè lwa federal epi selon règleman ICE yo, ou gen dwa pou fè demann vèbal oswa alekri ki gen rapò ak akomode andikape bay pèsonel etablisman an oswa pèsonel ICE la, epi pou resevwa akomodasyon ki gen rapò ak andikap pou w ka gen dwa aksè nan pwogram ak aktivite etablisman an. Ou kapab prezante pwoblèm ki gen rapò ak akomodasyon andikap yo atravè pwosesis pote plent etablisman an, lè ou ta kontakte ICE ak/oswa Biwo Enspektè Jeneral la.

Si ou bezwen asistans touswit, ki gen pou ouè ak ijans medikal, tanpri kontakte anplwaye yo imedyatman!
Gen moun ki pale lang ou, gen nan operatè yo ki pale panyòl, ki disponib.



ICE (imigrasyon) Ranfòsman ak operasyon pou depòte moun
Angajman sou transparans ak kolaborasyon, pou rezoud enkyetid ou



ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ

يرجى الإبلاغ عن مخاوفك

报告您的顾虑

Signalez vos préoccupations

Rapôtez enkyetid ou

Apresente suas denúncias

Báo cáo quan ngại của quý vị

Expresse sus inquietudes

ਆਈਸ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਡਾਇਲ: ੯੧੧੬#(9116#) ਜਾਂ

ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਪ੍ਰੋ ਬੋਨੋ ਐਕਸੈਸ ਕੋਡ

ਕਾਲ ਕਰੋ:

ਜਾਂ 1-888-351-4024

- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ. ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਫੋਨ ਕਰੋ 1-800-898-7180.
- ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਹਮਲੇ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ.
- ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ
- ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ.
- ਸੂਐਸ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰੈਫਿਊਜੀ ਰੀਸੈਟਲਮੈਂਟ ਦਫਤਰ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਵੱਖਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ. ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ.
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਹਾਲਾਤ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਤਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਆਈਸ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ. ਫੈਡਰਲ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਆਈਸੀਈ ਨੀਤੀ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਤੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਆਈਸੀਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੌਖਿਕ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਪ੍ਰਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪੰਗਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਸਹੂਲਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ, ਆਈਸ, ਅਤੇ / ਜਾਂ ਦਫ਼ਤਰ ਆਫ਼ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ.

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਹੂਲਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ!



ਪਾਰਦਰਸ਼ਿਤਾ, ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਥਤ

DEPARTMENT OF HOMELAND SECURITY OFFICE OF INSPECTOR GENERAL



The DHS OIG works with DHS employees, contractors and the public to protect the integrity, effectiveness and efficiency of DHS programs. Report suspected criminal violations, misconduct, wasteful activities, and allegations of civil rights and civil liberties to the DHS OIG Hotline.

La Oficina del Inspector General (OIG) del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), colabora con los empleados y contratistas del Departamento y el público para proteger la integridad, eficacia y eficiencia de los programas de DHS. Reporte cualquier sospecha de violación criminal, mala conducta, actividad de despilfarro, ó alegación de abuso de derechos civiles ó libertad civil a la línea directa de DHS OIG.

Website/Sitio Web: WWW.OIG.DHS.GOV
Call/Llame: 1-800-323-8603 Toll Free/Gratis
TTY: 1-844-889-4357 Toll Free/Gratis
Fax: 202-254-4297
U.S. Mail/Correo Postal:
DHS Office of Inspector General/MAIL STOP 0305
Attn: Office of Investigations - Hotline
245 Murray Lane SW
Washington, DC 20528-0305

Complaints may be made anonymously and confidentially.
Puede comunicarse de forma anonima y confidencial.



U.S. Immigration
and Customs
Enforcement